

# A1.40 Deportes y ejercicio

## Deportes y ejercicio

*“Siempre me impresiona la gente que puede hablar otro idioma, dos personas hablando lo que suena como completo galimatías, pero que se entienden a la perfección, siempre resulta entretenido.”*

*“Siempre me impresiona la gente que puede hablar otro idioma, dos personas hablando lo que suena como completo galimatías, pero que se entienden a la perfección, siempre resulta entretenido.”*

Tom Reynolds

## Objetivos de aprendizaje

### Objetivos de aprendizaje

- ✓ Situación : Aprende los deportes / Situación : Aprende los deportes
- ✓ Situación : Habla sobre los deportes que practicas / Situación : Habla sobre los deportes que practicas
- ✓ Cultura : Real Madrid y Barça: el fútbol español / Cultura : Real Madrid y Barça: el fútbol español
- ✓ Gramática : Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"... / Gramática : Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

## Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

1. Descargas parciales, audio y ejercicios disponibles en:

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/40>

2. Leyenda (disponible en el sitio web):

 Ejercicio interactivo.

 Audio con traducciones.

## Recapitulación y ejercicios de preparación

### Recapitulación y ejercicios de preparación

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/39>

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/40/historial-de-aprendizaje>

# A1.40 Vocabulario básico (15)

## A1.40 Vocabulario básico (15)

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/40>

### Español

Correr

*Vosotros corréis durante dos horas.*

El atletismo

*Ella practica el atletismo en el gimnasio a menudo.*

El baloncesto

*Practico el baloncesto todos los sábados.*

El boxeo

*Práctico el boxeo durante dos horas.*

El ciclismo

*Pedro practica el ciclismo en el parque los fines de semana.*

El deporte

*Siempre hacen deporte durante la semana.*

El fútbol

*Siempre juego al fútbol en el gimnasio.*

El gimnasio

*Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios.*

El karate

*Todos los días, practico el karate porque es mi deporte favorito.*

El tenis

*El tenis es un deporte que juego cada semana.*

Hacer ejercicio

*Vosotros hacéis ejercicio los fines de semana.*

Jugar

*Jugamos siempre con los niños.*

La gimnasia

*Todos los días practico la gimnasia con mis amigos.*

La natación

*Me gusta hacer la natación todas las semanas.*

Nadar

*Vosotros nadáis de vez en cuando.*

### Español

Correr

*Vosotros corréis durante dos horas.*

El atletismo

*Ella practica el atletismo en el gimnasio a menudo.*

El baloncesto

*Practico el baloncesto todos los sábados.*

El boxeo

*Práctico el boxeo durante dos horas.*

El ciclismo

*Pedro practica el ciclismo en el parque los fines de semana.*

El deporte

*Siempre hacen deporte durante la semana.*

El fútbol

*Siempre juego al fútbol en el gimnasio.*

El gimnasio

*Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios.*

El karate

*Todos los días, practico el karate porque es mi deporte favorito.*

El tenis

*El tenis es un deporte que juego cada semana.*

Hacer ejercicio

*Vosotros hacéis ejercicio los fines de semana.*

Jugar

*Jugamos siempre con los niños.*

La gimnasia

*Todos los días practico la gimnasia con mis amigos.*

La natación

*Me gusta hacer la natación todas las semanas.*

Nadar

*Vosotros nadáis de vez en cuando.*

## A1.40.1 Diálogo: ¿Qué deporte te gusta?

### A1.40.1 Diálogo: ¿Qué deporte te gusta?

🔊 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/que-deporte-te-gusta>

*Pedro y Ana hablan sobre sus deportes favoritos. A Pedro le gusta correr y hacer ciclismo, mientras que Ana ama la natación y jugar al baloncesto.*

**Pedro:** ¿Haces **ejercicio** cada día?

**Ana:** Sí, siempre. Me gusta **nadar**.

**Pedro:** ¡Qué bien! Yo a veces **corro** en el parque.

**Ana:** A mí no me gusta mucho el **atletismo**, así no corro.

**Pedro:** Yo hago **ciclismo** a menudo. Es mi deporte favorito.

**Ana:** A mí me gusta ir al **gimnasio** pero nunca hago ciclismo.

**Pedro:** ¿Y te gusta el **tenis**?

**Ana:** Me gustan más los deportes de equipo como el **fútbol**.

**Pedro:** A mí también pero yo prefiero jugar al **baloncesto**.

---

*Pedro y Ana hablan sobre sus deportes favoritos. A Pedro le gusta correr y hacer ciclismo, mientras que Ana ama la natación y jugar al baloncesto.*

**Pedro:** ¿Haces **ejercicio** cada día?

**Ana:** Sí, siempre. Me gusta **nadar**.

**Pedro:** ¡Qué bien! Yo a veces **corro** en el parque.

**Ana:** A mí no me gusta mucho el **atletismo**, así no corro.

**Pedro:** Yo hago **ciclismo** a menudo. Es mi deporte favorito.

**Ana:** A mí me gusta ir al **gimnasio** pero nunca hago ciclismo.

**Pedro:** ¿Y te gusta el **tenis**?

**Ana:** Me gustan más los deportes de equipo como el **fútbol**.

**Pedro:** A mí también pero yo prefiero jugar al **baloncesto**.

# A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

## A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/que-deporte-te-gusta>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cuál es el deporte favorito de Pedro?
2. ¿Cuál es el deporte favorito de Ana?
3. ¿Practicas algún deporte?
4. ¿Hay algún deporte que te gusta ver?

# A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

## A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/que-deporte-te-gusta>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Rellena la palabra correcta.

*corro, Haces ejercicio, nadar, ciclismo, fútbol*

1. Me gustan más los deportes de equipo como el .....
2. ¡Qué bien! Yo a veces ..... en el parque.
3. Sí, siempre. Me gusta .....
4. ¿..... cada día?
5. Yo hago ..... a menudo. Es mi deporte favorito.

**Soluciones:**

1. fútbol 2. corro 3. nadar 4. Haces ejercicio 5. ciclismo

# A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

## A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/que-deporte-te-gusta>



### Ejercicio 3:

### Ordena el texto

**Instrucción:** Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... A mí no me gusta mucho el atletismo, así no corro.

... ¡Qué bien! Yo a veces corro en el parque.

... Sí, siempre. Me gusta nadar.

... A mí me gusta ir al gimnasio pero nunca hago ciclismo.

... Yo hago ciclismo a menudo. Es mi deporte favorito.

... ¿Y te gusta el tenis?

... Me gustan más los deportes de equipo como el fútbol.

1 ¿Haces ejercicio cada día?

9 A mi también pero yo prefiero jugar al baloncesto.

**Soluciones:**

4, 3, 2, 6, 5, 7, 8, 1, 9

## A1.40.2 Cuento: Juan y el deporte

### A1.40.2 Cuento: Juan y el deporte

🔗 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/juan-y-el-deporte>

*Juan disfruta de muchos deportes y ejercicios. A veces juega al fútbol, corre o nada. Su vida es activa y llena de energía.*

Juan **hace ejercicio** cada día.

A veces va al gimnasio y practica el **boxeo**.

De vez en cuando **corre** en el parque durante una hora.

Los sábados juega al **fútbol** con sus amigos.

Ellos **juegan** al fútbol muy bien.

A Juan también le gusta **nadar** en la piscina.

Él siempre nada durante treinta minutos.

A menudo practica el **ciclismo** después del trabajo.

A veces practica **tenis** con un amigo.

También le gusta mucho jugar al **baloncesto** con sus hermanos.

Juan siempre está practicando algún **deporte**.

---

*Juan disfruta de muchos deportes y ejercicios. A veces juega al fútbol, corre o nada. Su vida es activa y llena de energía.*

*Juan **hace ejercicio** cada día.*

*A veces va al gimnasio y practica el **boxeo**.*

*De vez en cuando **corre** en el parque durante una hora.*

*Los sábados juega al **fútbol** con sus amigos.*

*Ellos **juegan** al fútbol muy bien.*

*A Juan también le gusta **nadar** en la piscina.*

*Él siempre nada durante treinta minutos.*

*A menudo practica el **ciclismo** después del trabajo.*

*A veces practica **tenis** con un amigo.*

*También le gusta mucho jugar al **baloncesto** con sus hermanos.*

*Juan siempre está practicando algún **deporte**.*

# A1.40.2 Juan y el deporte

## A1.40.2 Juan y el deporte

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/juan-y-el-deporte>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué deporte practica Juan con sus amigos todos los sábados?
2. ¿Cuáles son los deportes más populares en España?
3. ¿Cuáles son los deportes más populares en tu país?
4. ¿Cuál es tu deporte menos preferido?

# A1.40.2 Juan y el deporte

## A1.40.2 Juan y el deporte

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/juan-y-el-deporte>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Rellena la palabra correcta.

*baloncesto, corre, ciclismo, tenis, nadar, deporte*

1. Juan siempre está practicando algún .....
2. De vez en cuando ..... en el parque durante una hora.
3. A veces practica ..... con un amigo.
4. A Juan también le gusta ..... en la piscina.
5. A menudo practica el ..... después del trabajo.
6. También le gusta mucho jugar al ..... con sus hermanos.

**Soluciones:**

1. deporte 2. corre 3. ciclismo 4. nadar 5. deporte 6. baloncesto

# A1.40.3 Cultura: Real Madrid y Barça: el fútbol español

## A1.40.3 Cultura: Real Madrid y Barça: el fútbol español

🔗 <https://espanol.colanguage.es/cultura/real-madrid-y-barca>

*El Real Madrid y el Barça son dos equipos de fútbol famosos en todo el mundo. Su rivalidad es intensa y sus partidos emocionan a millones de personas.*

El Real Madrid y el Barça son los equipos de **fútbol** más grandes de España. Los dos **equipos** tienen muchos títulos. Tenían a grandes **jugadores** como Cristiano Ronaldo y Lionel Messi. Su **rivalidad** es muy conocida. Cada vez que **juegan**, el mundo los mira. El Real Madrid es de la capital, Madrid. El Barça es de la ciudad catalana, Barcelona. Cuando juegan un **partido** se le llama "El Clásico". A mucha gente le gusta mucho uno de estos dos equipos.

---

*El Real Madrid y el Barça son dos equipos de fútbol famosos en todo el mundo. Su rivalidad es intensa y sus partidos emocionan a millones de personas.*

*El Real Madrid y el Barça son los equipos de **fútbol** más grandes de España. Los dos **equipos** tienen muchos títulos. Tenían a grandes **jugadores** como Cristiano Ronaldo y Lionel Messi. Su **rivalidad** es muy conocida. Cada vez que **juegan**, el mundo los mira. El Real Madrid es de la capital, Madrid. El Barça es de la ciudad catalana, Barcelona. Cuando juegan un **partido** se le llama "El Clásico". A mucha gente le gusta mucho uno de estos dos equipos.*

# A1.40.3 Real Madrid y Barça: el fútbol español

## A1.40.3 Real Madrid y Barça: el fútbol español

<https://espanol.colanguage.es/cultura/real-madrid-y-barca>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cómo se llaman los dos equipos de fútbol más grandes de España?
2. ¿Cómo se llaman los partidos entre los dos equipos?
3. ¿Conoces a otros equipos de fútbol de España?
4. Si te gusta el fútbol, ¿cuál es tu equipo favorito?

# A1.40 Deberes / ejercicios

## A1.40 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/40>

### Ejercicio 1: Ejercicio de conversación

#### Instrucción:

1. Nombra el tipo de deporte y di si lo practicas en equipo (o en pareja) o solo. *(Nombra el tipo de deporte y di si lo practicas en equipo (o en pareja) o solo.)*
2. ¿Haces deporte? ¿Con qué frecuencia? *(¿Haces deporte? ¿Con qué frecuencia?)*
3. ¿Te gusta ver deportes? *(¿Te gusta ver deportes?)*



.....

.....

.....

.....

### Frases de ejemplo:

El voleibol es un deporte de equipo.

*El voleibol es un deporte de equipo.*

La natación es un deporte individual.

*La natación es un deporte individual.*

Como deporte practico boxeo.

*Como deporte practico boxeo.*

Me gusta jugar al tenis. Juego al tenis todos los miércoles y sábados.

*Me gusta jugar al tenis. Juego al tenis todos los miércoles y sábados.*

No me gusta ver deportes. Me canso.

*No me gusta ver deportes. Me canso.*

Me gusta ver partidos de baloncesto.

*Me gusta ver partidos de baloncesto.*

...

# A1.40 Deberes / ejercicios

## A1.40 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/40>

### Ejercicio 2: Reordenar oraciones

**Instrucción:** Haz frases correctas y traduce.

1. todos los | días para | al gimnasio | hacer ejercicios. | Él va

.....

2. durante | horas. | el | dos | Práctico | boxeo

.....

3. durante | dos | el | Práctico | horas. | boxeo

.....

4. el | en | gimnasio. | hace | Él | ejercicio

.....

5. al fútbol | gimnasio. | en el | Siempre juego

.....

6. todas | corro | Yo | mañanas. | las

.....

7. gimnasios están | ciudad los | abiertos todos | los días. | En mi

.....

**Soluciones:**

los días.  
ejercicio en el gimnasio. 5. Siempre juego al fútbol en el gimnasio. 6. Yo corro todas las mañanas. 7. En mi ciudad los gimnasios están abiertos todos  
1. Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios. 2. Práctico el boxeo durante dos horas. 3. Práctico el boxeo durante dos horas. 4. Él hace

# A1.40 Deberes / ejercicios

## A1.40 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/40>



### Ejercicio 3:

### Traduce y usa en una oración

**Instrucción:** Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. El ciclismo

.....

2. La gimnasia

.....

3. El fútbol

.....

4. Nadar

.....

5. El tenis

.....

**Soluciones:**

1. El ciclismo 2. La gimnasia 3. El fútbol 4. Nadar 5. El tenis

# A1.40 Deberes / ejercicios

## A1.40 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/40>



### Ejercicio 4: Conjugación verbal

**Instrucción:** Elige el verbo y el tiempo correctos.

*ha estado, has estado, he estado, han sido, habéis sido, corréis, ha sido, nadamos*

1. .... un gran nadador en natación
2. .... jugando al tenis.
3. .... en el gimnasio hoy.
4. Nosotros ..... los fines de semana.
5. .... los mejores en la gimnasia
6. .... corriendo en el parque.
7. .... campeones en el atletismo
8. Vosotros ..... durante dos horas.

**Soluciones:**

1. ha sido 2. has estado 3. he estado 4. nadamos 5. habéis sido 6. ha estado 7. han sido 8. corréis

# A1.40 Deberes / ejercicios

## A1.40 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/40>

### **Ejercicio 5:** Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

**Instrucción:** Rellena la palabra correcta.

*Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo*

1. .... día hago algo de deporte.
2. .... los días practico el atletismo.
3. .... juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. .... nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate ..... una hora todos los lunes.
6. .... hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. .... nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio ....., porque le gusta mucho.

**Soluciones:**

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

## A1.40.4 Gramática: Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

### A1.40.4 Gramática: Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Los adverbios de frecuencia indican con qué frecuencia o durante cuánto tiempo sucede algo.

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

#### Reglas de formación / Reglas de formación:

1. Los adverbios se suelen colocar antes del verbo principal.

## Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

### Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

#### Adverbio de

tiempo	Ejemplo
Siempre	<b>Siempre</b> corro en el parque. ( <i>Siempre corro en el parque.</i> )
Cada	<b>Cada</b> mañana hago ciclismo. ( <i>Cada mañana hago ciclismo.</i> )
Todos	<b>Todos</b> los días hago karate. ( <i>Todos los días hago karate.</i> )
Nunca	Ella <b>nunca</b> juega al fútbol. ( <i>Ella nunca juega al fútbol.</i> )
A veces	<b>A veces</b> nado en la piscina del gimnasio. ( <i>A veces nado en la piscina del gimnasio.</i> )
De vez en cuando	<b>De vez en cuando</b> juego al baloncesto. ( <i>De vez en cuando juego al baloncesto.</i> )
A menudo	<b>A menudo</b> juegan al tenis. ( <i>A menudo juegan al tenis.</i> )
Durante	Practico el atletismo <b>durante</b> dos horas cada lunes. ( <i>Practico el atletismo durante dos horas cada lunes.</i> )

## A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

### A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

#### **Ejercicio 1:** Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

**Instrucción:** Rellena la palabra correcta.

*Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo*

1. .... día hago algo de deporte.
2. .... los días practico el atletismo.
3. .... juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. .... nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate ..... una hora todos los lunes.
6. .... hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. .... nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio ....., porque le gusta mucho.

**Soluciones:**

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

# A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

## A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

### Ejercicio 2:

### Traduce y usa en una oración

**Instrucción:** Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Todos

.....

2. Cada

.....

3. Siempre

.....

4. Nunca

.....

**Soluciones:**

1. Todos 2. Cada 3. Siempre 4. Nunca

# A1.40 Tablas de conjugación verbal

## A1.40 Tablas de conjugación verbal

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/40>

### Ser *ser* Pretérito perfecto

### Estar *estar* Pretérito perfecto

Español	Español	Español	Español
yo he sido	yo he sido	yo he estado	yo he estado
tú has sido	tú has sido	tú has estado	tú has estado
él/ella ha sido	él/ella ha sido	él/ella ha estado	él/ella ha estado
nosotros/nosotras hemos sido	nosotros/nosotras hemos sido	nosotros/nosotras hemos estado	nosotros/nosotras hemos estado
vosotros/vosotras habéis sido	vosotros/vosotras habéis sido	vosotros/vosotras habéis estado	vosotros/vosotras habéis estado
ellos/ellas han sido	ellos/ellas han sido	ellos/ellas han estado	ellos/ellas han estado

**Jugar** *jugar* **Presente**

Español	Español
yo juego	yo juego
tú juegas	tú juegas
él/ella juega	él/ella juega
nosotros/nosotras jugamos	nosotros/nosotras jugamos
vosotros/vosotras jugáis	vosotros/vosotras jugáis
ellos/ellas juegan	ellos/ellas juegan

**Correr** *correr* **Presente**

Español	Español
yo corro	yo corro
tú corres	tú corres
él/ella corre	él/ella corre
nosotros/nosotras corremos	nosotros/nosotras corremos
vosotros/vosotras corréis	vosotros/vosotras corréis
ellos/ellas corren	ellos/ellas corren

**Nadar** *nadar* **Presente**

Español	Español
yo nado	yo nado
tú nadas	tú nadas
él/ella nada	él/ella nada
nosotros/nosotras nadamos	nosotros/nosotras nadamos
vosotros/vosotras nadáis	vosotros/vosotras nadáis
ellos/ellas nadan	ellos/ellas nadan

# A1.40 Ejercicio de conjugación verbal

## A1.40 Ejercicio de conjugación verbal



### Ejercicio:

### Conjugación verbal

**Instrucción:** Elige el verbo y el tiempo correctos.

*ha sido, han sido, nadan, hemos estado, nada, nadamos, habéis estado, nadáis, habéis sido, corro*

1. .... un gran nadador en natación
2. Vosotros ..... de vez en cuando.
3. Nosotros ..... los fines de semana.
4. Yo ..... todas las mañanas.
5. .... los mejores en la gimnasia
6. Ellos nunca .....
7. .... campeones en el atletismo
8. .... aprendiendo karate.
9. .... practicando natación.
10. Él ..... durante las vacaciones.

**Soluciones:**

1. ha sido 2. nadáis 3. nadamos 4. corro 5. habéis sido 6. nadan 7. han sido 8. habéis estado 9. hemos estado 10. nada

