

A1.16 Rutinas diarias

Nivel Número

A1

A1.16

“Aprende un nuevo idioma y consigue un alma nueva.”

Proverbio checo

A1.16 Vamos a calentarnos

A continuación encuentras ejercicios de repaso sobre las últimas lecciones.

Última clase:

👉 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/15>

Últimas 5 lecciones:

👉 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16/historial-de-aprendizaje>



A1.16 Objetivos de aprendizaje

Soluciones, audio, vídeo, traducciones y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles a través de nuestro sitio web.

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

1. Habla sobre tu rutina diaria.
2. Hablar sobre hábitos.
3. Rutina diaria tradicional española
4. Verbos y pronombres reflexivos

A1.16 Vocabulario

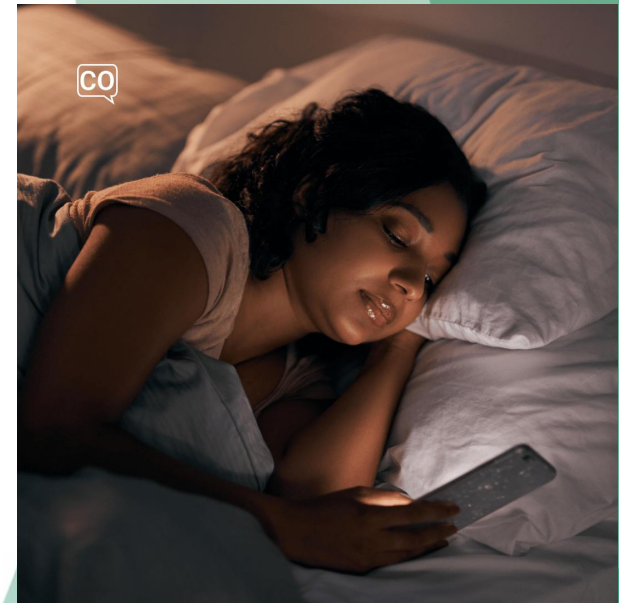
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>



A diario

Me ducho a diario antes de desayunar con café y tostadas.



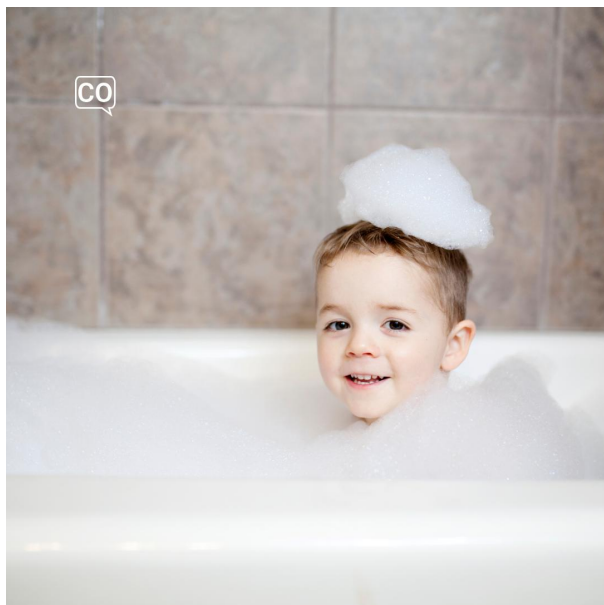
Acostarse

Nosotros nos acostamos después de cenar.

A1.16 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>



Bañarse

Me baño a diario.



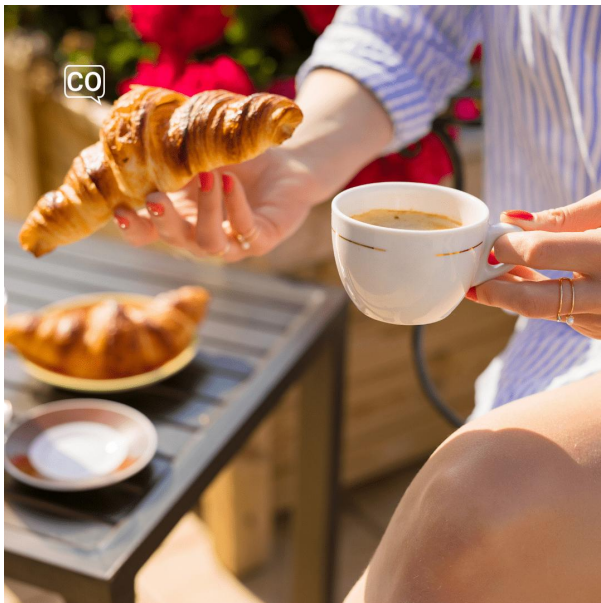
Cenar

Ellos cenan en el restaurante italiano.

A1.16 Vocabulario

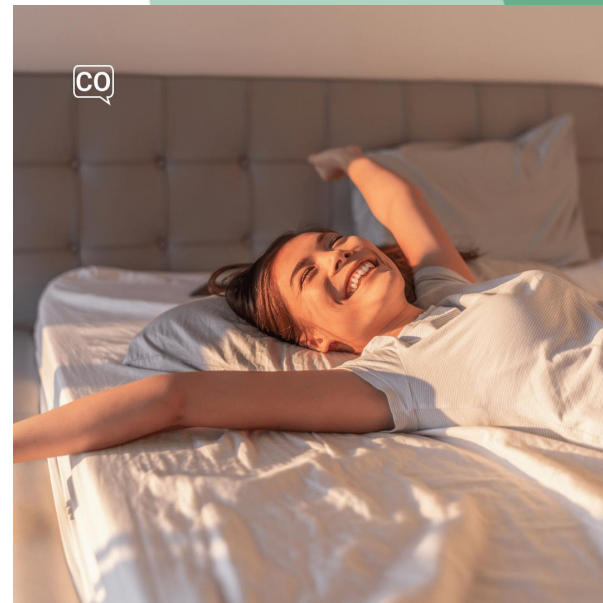
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>



Desayunar

Tú desayunas cereal con leche.



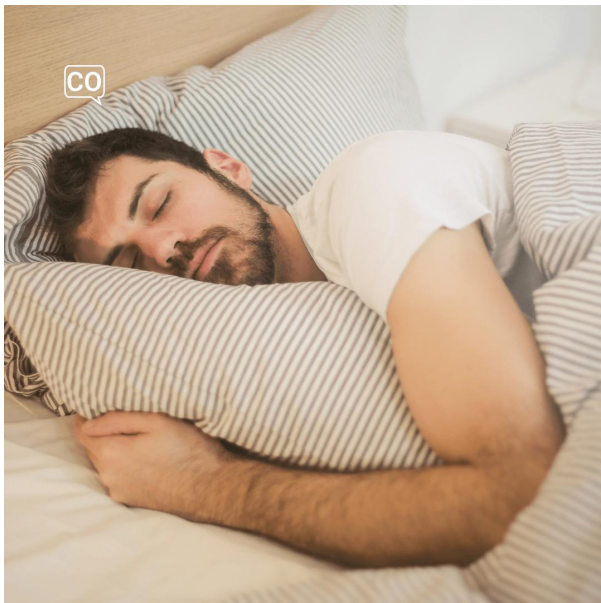
Despertarse

Él se despierta antes del amanecer.

A1.16 Vocabulario

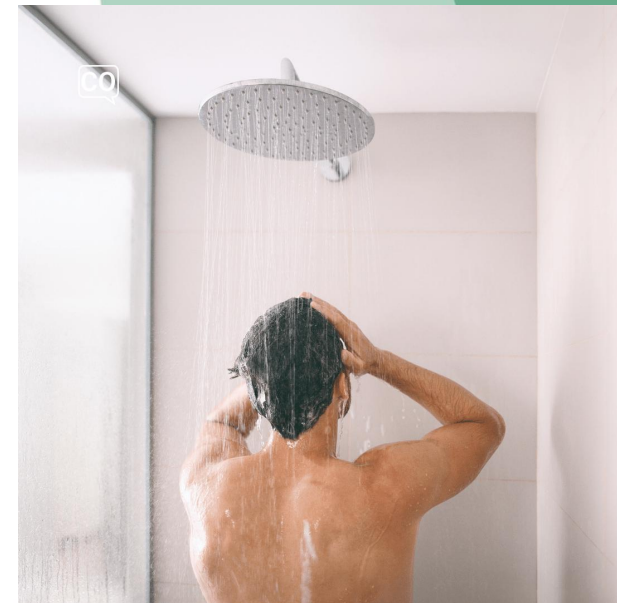
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>



Dormir

Ellos duermen hasta tarde los fines de semana.



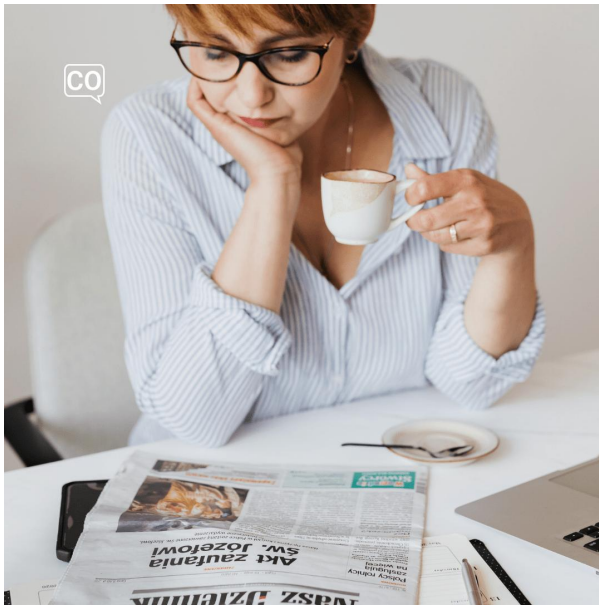
Ducharse

Os ducháis después de hacer ejercicio.

A1.16 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>



El día a día

En el día a día, ella se levanta y desayuna café.



El horario

Me despierto a diario según el horario del día.

A1.16 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>



Hacer

Tú haces un excelente trabajo.



Lavarse

Ellos se lavan el cuerpo los fines de semana.

A1.16 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>



Levantarse

Nosotros nos levantamos juntos los fines de semana.



Peinarse

Nosotros nos peinamos juntos por la mañana.

A1.16 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>



Soñar

Vosotros soñáis con abrir vuestro propio negocio.



Tener tiempo

Necesito tener tiempo para ducharme y desayunar tranquilo.

A1.16 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>



Vestirse

Tú te vistes con ropa elegante para la fiesta.

A1.16 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Peinarse, Bañarse, Ducharse, Lavarse, Despertarse, Hacer, Dormir

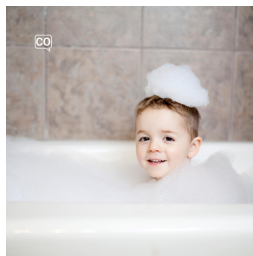
1



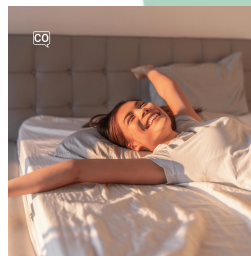
2



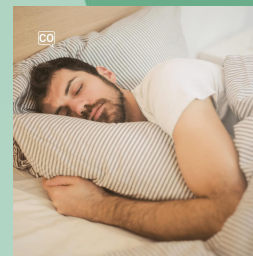
3



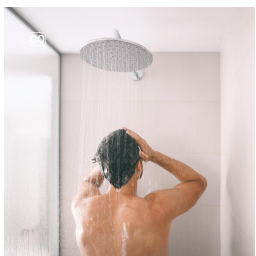
4



5



6



7



A1.16 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Soñar, Vestirse, Cenar, El día a día, A diario, Tener tiempo, Levantarse

8



9



10



11



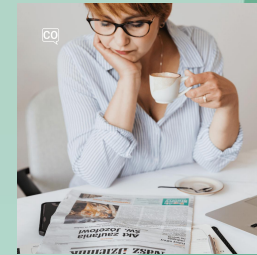
12



13



14



A1.16 Levantarse - Presente, indicativo

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

yo	me levanto
tú	te levantas
él/ella	se levanta
nosotros/nosotras	nos levantamos
vosotros/vosotras	os levantáis
ellos/ellas	se levantan

A1.16 Ducharse - Presente, indicativo

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

yo	me ducho
tú	te duchas
él/ella	se ducha
nosotros/nosotras	nos duchamos
vosotros/vosotras	os ducháis
ellos/ellas	se duchan

A1.16 Lavarse - Presente, indicativo

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

yo	me lavo
tú	te lavas
él/ella	se lava
nosotros/nosotras	nos lavamos
vosotros/vosotras	os laváis
ellos/ellas	se lavan

A1.16 Bañarse - Presente, indicativo

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

yo	me baño
tú	te bañas
él/ella	se baña
nosotros/nosotras	nos bañamos
vosotros/vosotras	os bañáis
ellos/ellas	se bañan

A1.16 Ejercicio de conjugación verbal

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

Ejercicio: Conjugación verbal

te bañas, os laváis, se ducha, os levantáis, se baña, me lavo, me levanto, se duchan, te duchas, nos bañamos

1. Vosotros el pelo todos los días.
2. después de levantarse.
3. Yo los dientes todas las mañanas.
4. Yo temprano todos los días.
5. antes de desayunar.
6. tras el gimnasio.
7. ¿..... a diario por la mañana?
8. Él antes de vestirse.
9. Vosotros muy tarde los domingos.
10. Ellas todas las noches para relajarse.

A1.16.1 Diálogo: Las rutinas diarias

Aprendemos sobre las rutinas diarias, como lavarse, ducharse, vestirse, acostarse, peinarse y levantarse.

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/rutinas-diarias>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.16.1 Las rutinas diarias

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/rutinas-diarias>

Pedro: ¿A qué hora **te despiertas** por la mañana?

Ana: Me despierto a las siete.

Pedro: ¿Qué haces después de despertarte?

Ana: **Me ducho** y me peino.

Pedro: ¿Qué haces después de ducharte?

Ana: **Me visto** y desayuno un café.

Pedro: ¿Qué haces después de desayunar?

Ana: Me lavo los dientes y voy al trabajo.

Pedro: ¿**Sueñas** mucho por la noche?

Ana: Sí, sueño mucho pero siempre **duermo** bien.

Pedro: ¿A qué hora **te acuestas** por la noche?

Ana: Yo **me acuesto** a las diez.

Pedro: ¿Qué haces antes de **dormir**?

Ana: **Me baño** antes de dormir.

A1.16.1 Las rutinas diarias

 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/rutinas-diarias>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Qué hace Ana a las siete de la mañana?
2. ¿Qué hace Ana después de despertarse?
3. ¿Qué hace Ana a las diez de la noche?
4. ¿Cómo es tu rutina diaria?

A1.16.1 Las rutinas diarias

 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/rutinas-diarias>

Ejercicio 2:

Me ducho, me acuesto, Me baño, duermo, Me visto

1. antes de dormir.
2. Sí, sueño mucho pero siempre bien.
3. y desayuno un café.
4. y me peino.
5. Yo a las diez.

A1.16.1 Las rutinas diarias

 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/rutinas-diarias>

Ejercicio 3: Ordena el texto

... Me baño antes de dormir.

... Sí, sueño mucho pero siempre duermo bien.

... ¿Qué haces antes de dormir?

... Me ducho y me peino.

... Yo me acuesto a las diez.

... Me visto y desayuno un café.

9 ¿Sueñas mucho por la noche?

... ¿A qué hora te acuestas por la noche?

1 ¿A qué hora te despiertas por la mañana?

A1.16.2 Cuento: Ana se prepara para una entrevista de trabajo

Aprendemos sobre los verbos reflexivos que se utilizan en el día a día en un contexto común: una entrevista de trabajo.

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ana-se-prepara>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.16.2 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ana-se-prepara>

1. Hoy Ana tiene una **entrevista** de trabajo.
2. **Se levanta** a las seis de la mañana.
3. **Desayuna** un café con leche.
4. **Se lava** la cara.
5. Después **se ducha**.
6. **Se peina** el pelo.
7. Luego **se viste** con un vestido.
8. Está muy bien preparada.

A1.16.2 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

✍ <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ana-se-prepara>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Qué es lo primero que hace Ana?
2. ¿Qué es lo último que hace Ana?
3. Verdadero o falso: Ana está bien preparada.

A1.16.2 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ana-se-prepara>

Ejercicio 2:

Se levanta, se ducha, se viste, Se lava, Desayuna, entrevista

1. Hoy Ana tiene una de trabajo.
2. a las seis de la mañana.
3. Luego con un vestido.
4. la cara.
5. un café con leche.
6. Después

A1.16.3 Cultura: Rutina diaria tradicional española

Aprendemos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles

<https://espanol.colanguage.es/cultura/cliches-dia-a-dia>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- El vocabulario extra introducido sirve como inmersión lingüística y no forma parte del currículo básico.
- Discutid los ejercicios y aplicad el nuevo vocabulario en una conversación.
- Discute y compara el tema de la cultura con tu propio país.

🕒 Tiempo recomendado: 10 min.

A1.16.3 Rutina diaria tradicional española

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cultura/cliches-dia-a-dia>

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

A1.16.3 Rutina diaria tradicional española

 <https://espanol.colanguage.es/cultura/cliches-dia-a-dia>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?

A1.16 Ejercicio de conversación

Lee las instrucciones y abre el ejercicio en la siguiente diapositiva.

<https://espanol.colanguage.es/node/60>

Instrucciones:

1. Diga a qué hora hace Raúl qué actividad.
2. Describe tu rutina diaria.

Frases de ejemplo:

1. A las 7:00 Raúl se despierta.
2. A las siete y cuarto Raúl se ducha.
3. Raúl se acuesta a las once y media de la noche.
4. Me levanto a las siete y media.
5. Desayuno a las ocho menos cuarto.
6. Me acuesto a las diez de la noche.
7. ...



A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

- Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.
- Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.
- Escribe las respuestas para practicar la escritura.



A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

Ejercicio 1: Reordenar oraciones

1. según el | horario del | a diario | día. | Me despierto
2. vuestro propio | Vosotros soñáis | negocio. | con abrir
3. fiesta. | para la | ropa elegante | vistes con | Tú te
4. por la | a diario | mañana? | ¿Te duchas
5. desayunar tranquilo. | Necesito tener | ducharme y | tiempo para
6. la tarde. | hago mis | Yo siempre | tareas por
7. y desayuna | café. | día a | día, ella | En el | se levanta

A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

1. Peinarse
2. Lavarse
3. Acostarse
4. El horario
5. Ducharse

A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

Ejercicio 3: Conjugación verbal

nos lavamos, os laváis, se duchan, te bañas, se baña, me baño, nos duchamos, os levantáis

1. Vosotros el pelo todos los días.
2. antes de desayunar.
3. después de levantarse.
4. cada día antes del trabajo.
5. Ellas todas las noches para relajarse.
6. Vosotros muy tarde los domingos.
7. a diario.
8. Nosotros los pies después de caminar.

A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/16>

Ejercicio 4: Verbos y pronombres reflexivos

nos levantamos, os laváis, nos duchamos, te vistes, me peino, se acuestan, te levantas, me lavo

1. Yo las manos.
2. Vosotros la cara.
3. Ellos a las diez de la noche.
4. Nosotros pronto.
5. Yo el pelo todas las mañanas.
6. Tú a las seis.
7. Nosotros después de hacer ejercicio.
8. Tú con ropa cómoda.

A1.16.4 Gramática: Verbos y pronombres reflexivos

Los pronombres reflexivos se utilizan con verbos reflexivos para indicar que el sujeto realiza y recibe la acción.

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/pronombres-verbos-reflexivos>

Reglas de formación:

1. El pronombre personal se omite cuando usamos pronombres reflexivos.
2. El pronombre reflexivo en español se conjuga.
3. Si el verbo es reflexivo, al infinitivo añadimos la terminación "-se" al final.
4. Con las formas verbales conjugadas lo colocamos delante de estas formas, por ejemplo "me lavo".

¡Excepciones!

1. El pronombre "se" es igual para la tercera persona de singular y plural.

A1.16.4 Verbos y pronombres reflexivos

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/pronombres-verbos-reflexivos>

Pronombre	Pronombre	Lavarse	Levantarse
Personal	Reflexivo		
Yo	Me	Me lavo	Me levanto
Tú	Te	Te lavas	Te levantas
Él/Ella/Usted	Se	Se lava	Se levanta
Nosotros/Nosotras	Nos	Nos lavamos	Nos levantamos
Vosotros/Vosotras	Os	Os laváis	Os levantáis
Ellos/Ellas/Ustedes	Se	Se lavan	Se levantan

A1.16.4 Verbos y pronombres reflexivos

 <https://espanol.colanguage.es/gramatica/pronombres-verbos-reflexivos>

Ejercicio 1: Verbos y pronombres reflexivos

nos levantamos, os laváis, nos duchamos, te vistes, me peino, se acuestan, te levantas, me lavo

1. Yo las manos.
2. Vosotros la cara.
3. Ellos a las diez de la noche.
4. Nosotros pronto.
5. Yo el pelo todas las mañanas.
6. Tú a las seis.
7. Nosotros después de hacer ejercicio.
8. Tú con ropa cómoda.

A1.16.4 Verbos y pronombres reflexivos

 <https://espanol.colanguage.es/gramatica/pronombres-verbos-reflexivos>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

1. Te vistes
2. Os laváis
3. Me lavo
4. Se acuestan



Habla con confianza con coLanguage