

# B1.26 Vocabulario

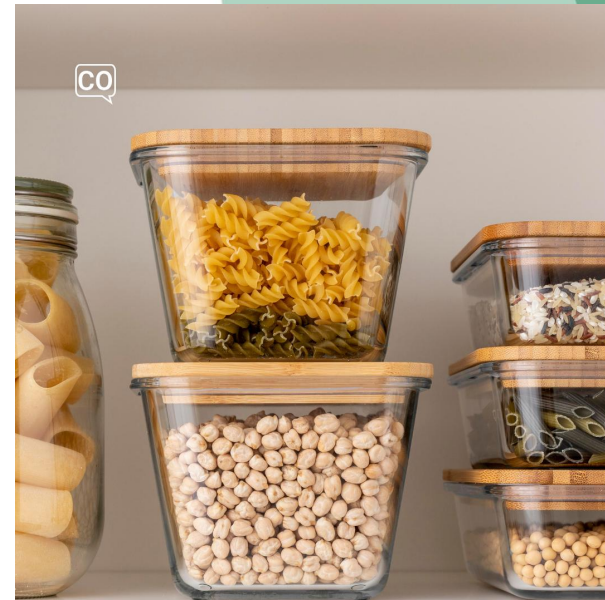
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



## Alimentarse

Se alimentan bien y rara vez se resfrían.



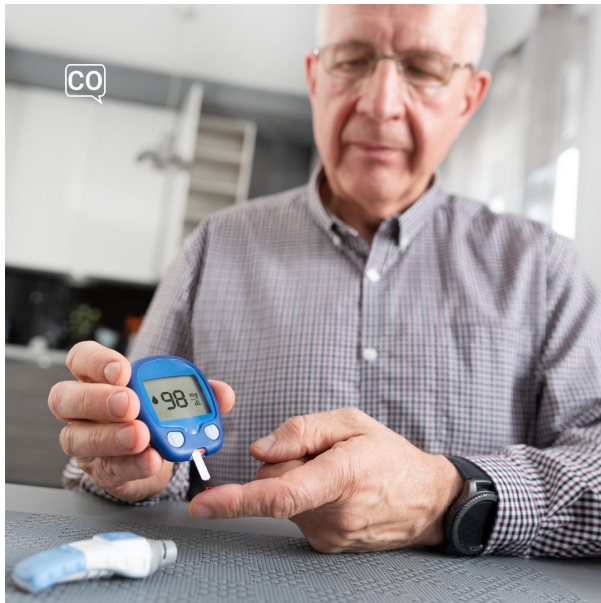
## Contener

Él contiene la emoción al recibir el análisis de sangre.

# B1.26 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



## El diabético

El diabético revisó su dieta para incluir más vitaminas.



## El hierro

El hierro es esencial para la formación de glóbulos rojos.

# B1.26 Vocabulario

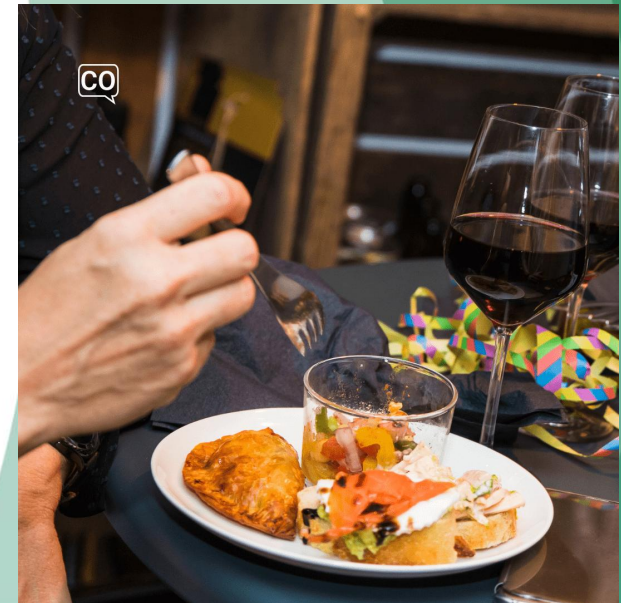
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



## El régimen

El régimen de Juan incluye muchas vitaminas y proteínas.



## Ir de tapas



# B1.26 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



## La alimentación

La alimentación adecuada es vital para el paciente.



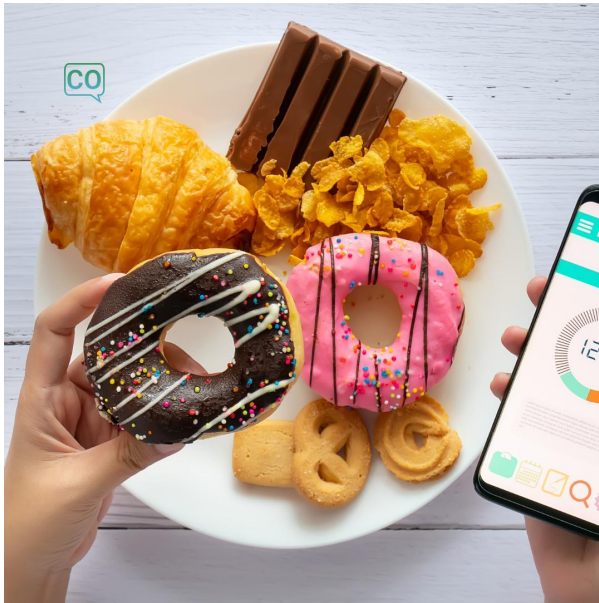
## La fibra

La fibra es esencial en una alimentación nutritiva diaria.

# B1.26 Vocabulario

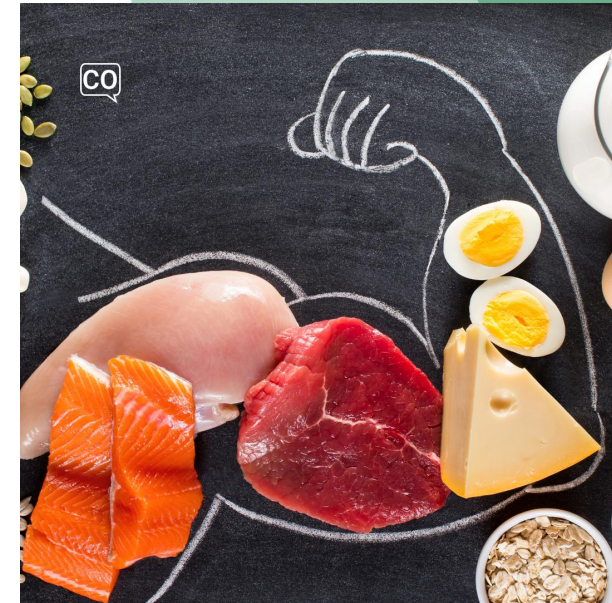
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



## Las calorías

Es importante quemar las calorías para mantenerse en forma.



## Las proteínas

Es esencial que las proteínas se incluyan en la dieta diaria.



# B1.26 Vocabulario

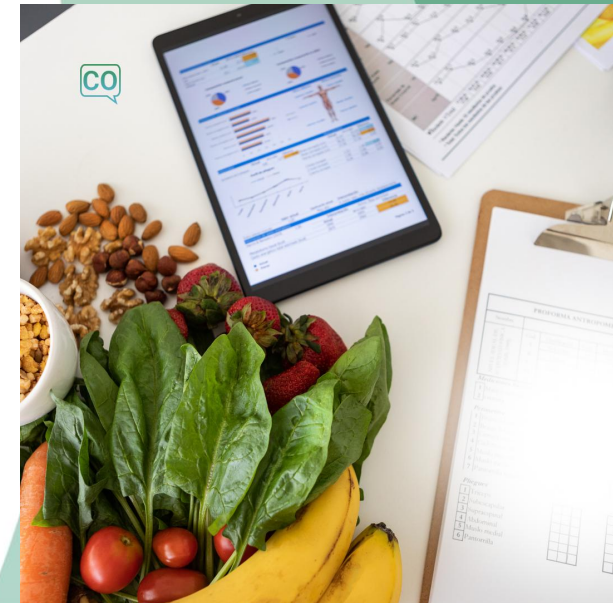
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



## Las vitaminas

Para el desarrollo, la vitamina D es fundamental en la alimentación.



## Nutritivo

El nuevo plato es más nutritivo que el anterior.

# B1.26 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



**Quemar calorías**

# B1.26 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Las proteínas, El régimen, Ir de tapas, Quemar calorías, El hierro, La alimentación, Nutritivo

1



2



3



4



5



6



7





# B1.26 ¡Es hora de repetir!

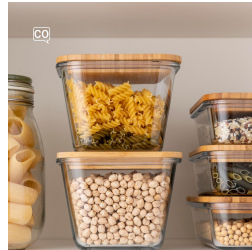
Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Contener, Las calorías, Las vitaminas, La fibra, Alimentarse, El diabético

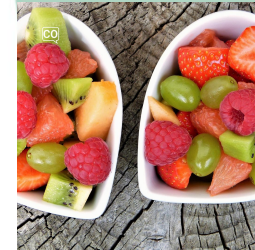
8



9



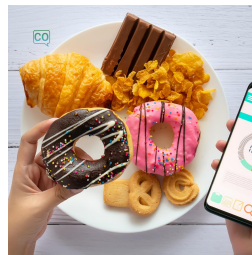
10



11



12



13

