

B1.26 Nutrición y dieta

Nivel **Número**

B1

B1.26

“Afronta los desafíos del idioma; forjan tu fortaleza.”

Anonymous

B1.26 Vamos a calentarnos

A continuación encuentras ejercicios de repaso sobre las últimas lecciones.

Última clase:

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/25>

Últimas 5 lecciones:

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26/historial-de-aprendizaje>



B1.26 Objetivos de aprendizaje

Soluciones, audio, vídeo, traducciones y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles a través de nuestro sitio web.

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>

1. Habla sobre los nutrientes y componentes de los alimentos.
2. Habla sobre tu dieta alimenticia diaria.

B1.26 Vocabulario

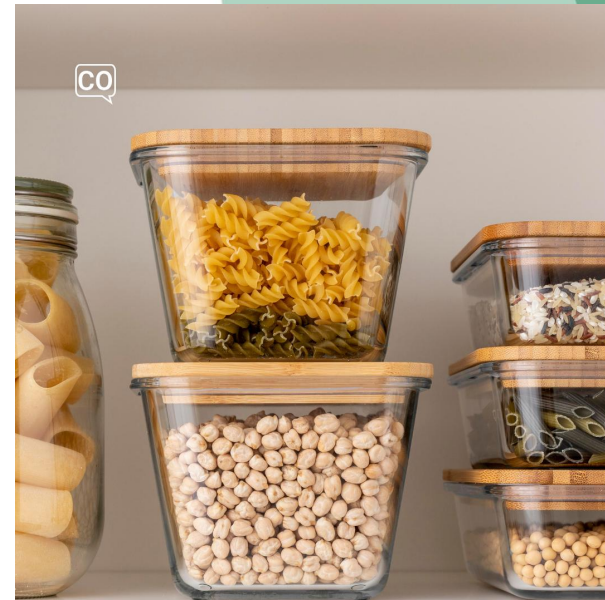
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



Alimentarse

Se alimentan bien y rara vez se resfrían.



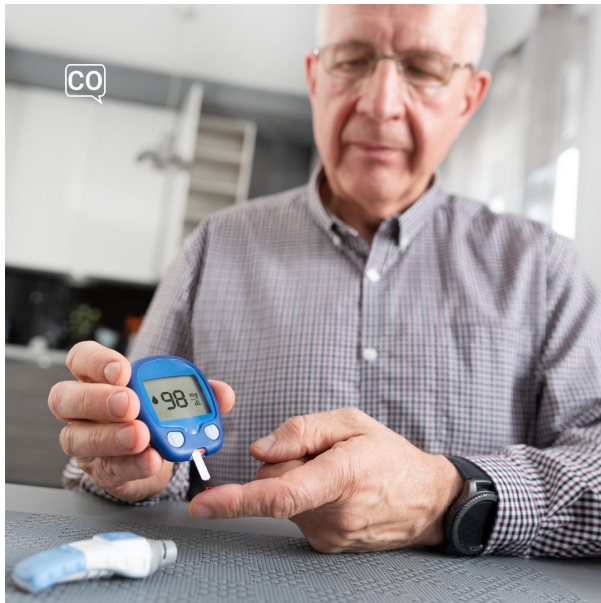
Contener

Él contiene la emoción al recibir el análisis de sangre.

B1.26 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



El diabético

El diabético revisó su dieta para incluir más vitaminas.



El hierro

El hierro es esencial para la formación de glóbulos rojos.

B1.26 Vocabulario

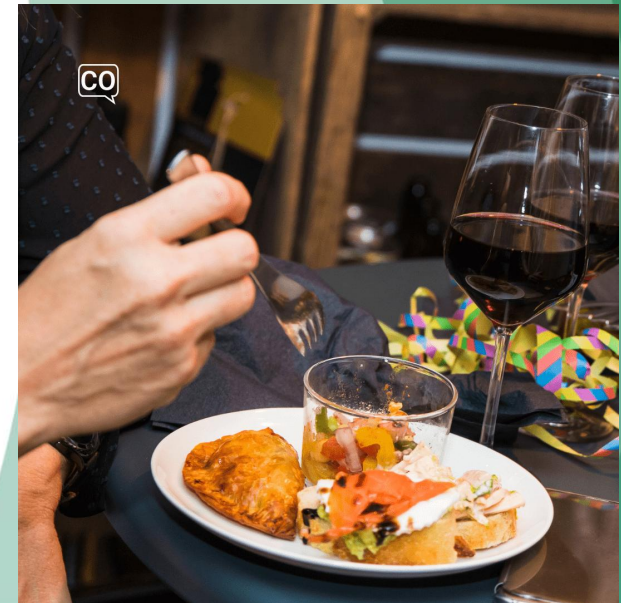
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



El régimen

El régimen de Juan incluye muchas vitaminas y proteínas.



Ir de tapas

B1.26 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



La alimentación

La alimentación adecuada es vital para el paciente.



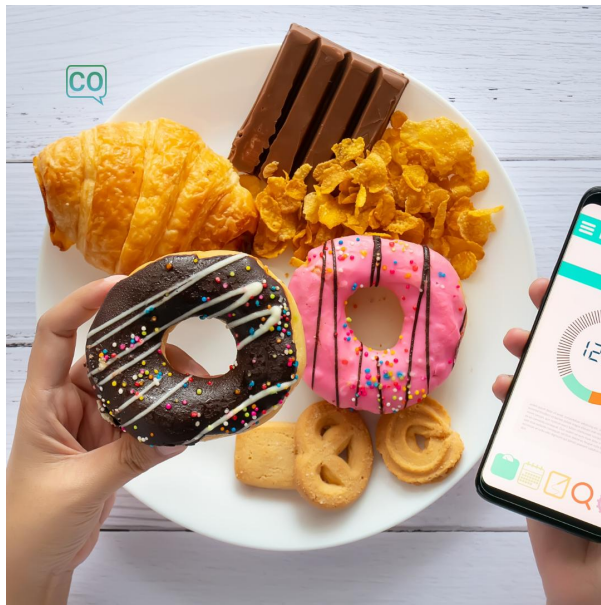
La fibra

La fibra es esencial en una alimentación nutritiva diaria.

B1.26 Vocabulario

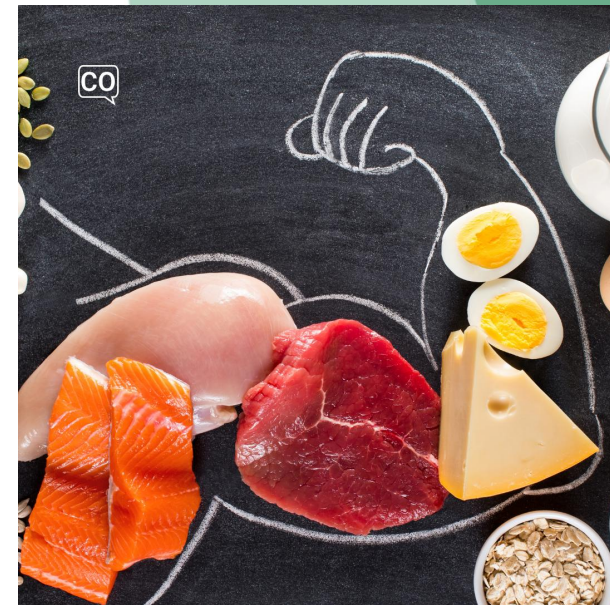
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



Las calorías

Es importante quemar las calorías para mantenerse en forma.



Las proteínas

Es esencial que las proteínas se incluyan en la dieta diaria.

B1.26 Vocabulario

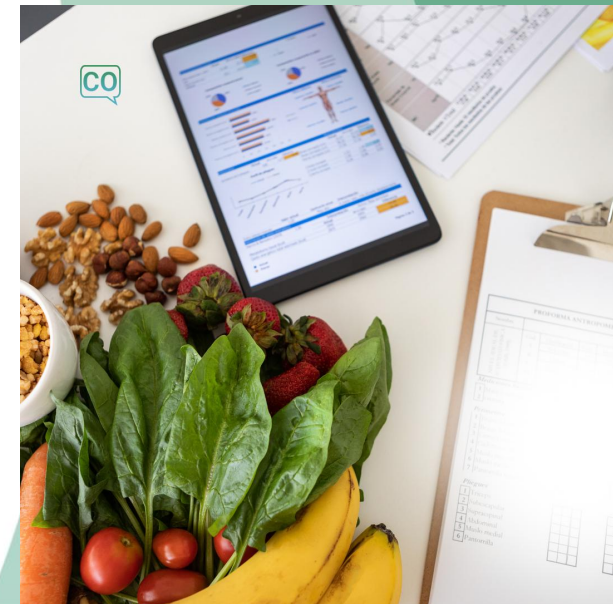
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



Las vitaminas

Para el desarrollo, la vitamina D es fundamental en la alimentación. El nuevo plato es más nutritivo que el anterior.



Nutritivo

B1.26 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>



Quemar calorías

B1.26 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Las proteínas, El régimen, Ir de tapas, Quemar calorías, El hierro, La alimentación, Nutritivo

1



2



3



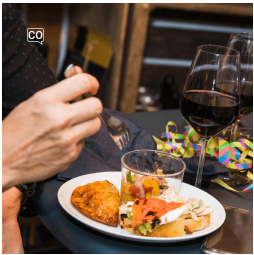
4



5



6



7

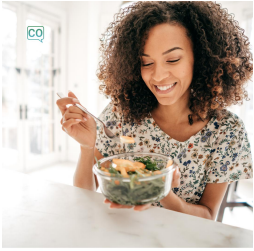


B1.26 ¡Es hora de repetir!

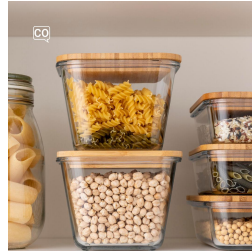
Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Contener, Las calorías, Las vitaminas, La fibra, Alimentarse, El diabético

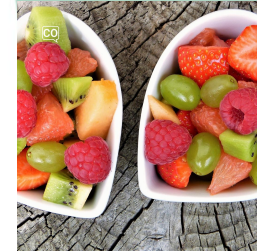
8



9



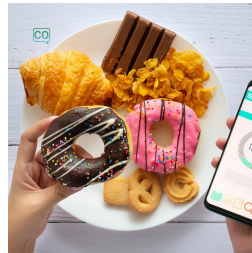
10



11



12



13



B1.26 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



B1.26 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/26>

Ejercicio 1: Traduce y usa en una oración

1. Contener
2. Ir de tapas
3. Alimentarse
4. Las calorías
5. Las proteínas



Habla con confianza con coLanguage