

# B1.29 Lesiones y dolores

**Nivel**

B1

**Número**

B1.29

**“El aprendizaje es un tesoro que seguirá a su dueño a todas partes.”**

**Proverbio chino**

# B1.29 Vamos a calentarnos

A continuación encuentras ejercicios de repaso sobre las últimas lecciones.

**Última clase:**

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/28>

**Últimas 5 lecciones:**

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/29/historial-de-aprendizaje>



# B1.29 Objetivos de aprendizaje

Soluciones, audio, vídeo, traducciones y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles a través de nuestro sitio web.

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/29>

1. Hablar sobre dolores corporales y lesiones comunes.
2. Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

# B1.29 Vocabulario

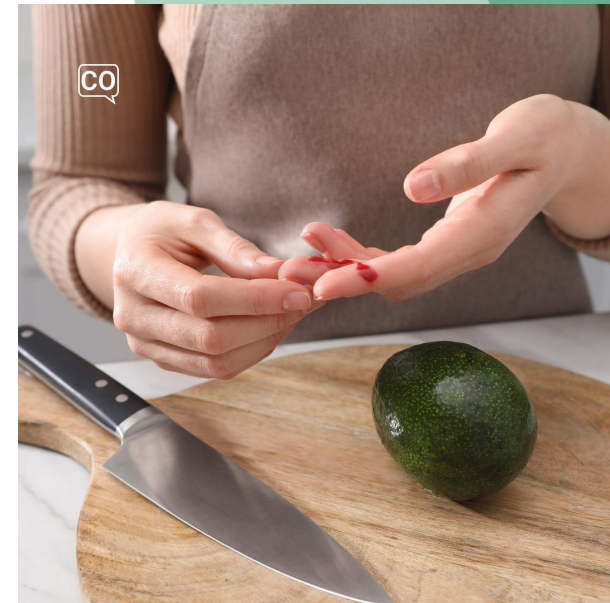
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/29>



## Caerse

Os caéis cuando os subís a la silla para colocar la pantalla.



## El corte

Cúrate el corte con cuidado para prevenir infecciones.

# B1.29 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/29>



## El hueso

Cúbrete el hueso del tobillo con una venda antes de saltar.



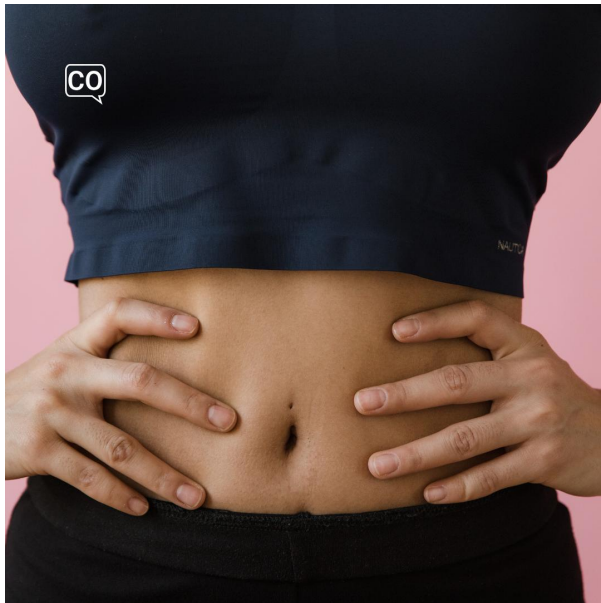
## El músculo

Cuida el músculo del brazo para evitar lesiones.

# B1.29 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/29>



## La barriga

Cuida la barriga para prevenir lesiones al saltar.



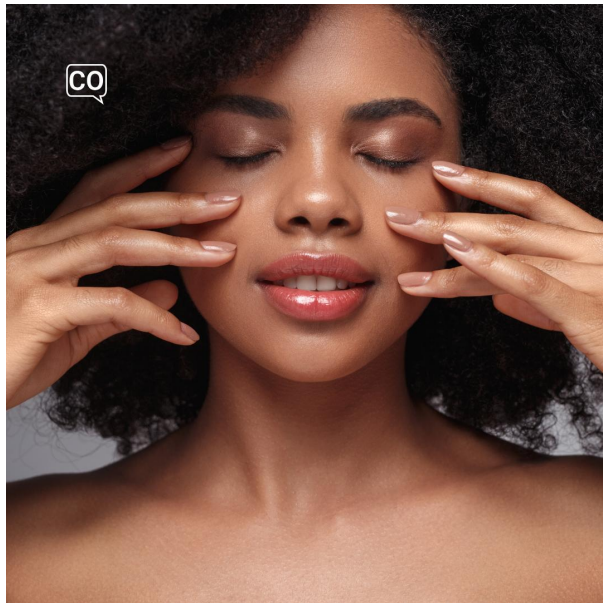
## La herida

Cúbrete la herida para evitar una infección peligrosa.

# B1.29 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/29>



## La piel

Cubre la herida con la piel para prevenir infección.



## La quemadura

Cuídate la quemadura para que no se infecte.



# B1.29 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/29>



## Romperse

Si no tengo cuidado, me rompo el equilibrio mentalmente.



## Saltar

Él salta para quemar calorías.

# B1.29 ¡Es hora de repetir!

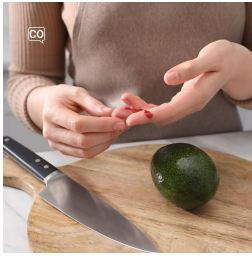
Nombra las palabras y úsalas en una oración.

La quemadura, Romperse, Saltar, El músculo, La barriga, El corte, El hueso

1



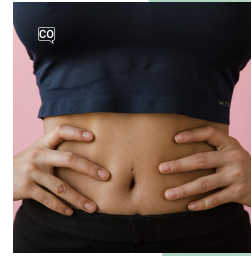
2



3



4



5



6



7



# B1.29 ¡Es hora de repetir!

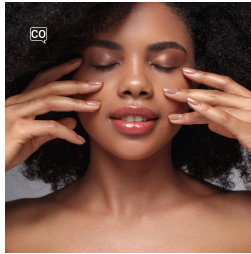
Nombra las palabras y úsalas en una oración.

La piel, Caerse, La herida

8



9



10



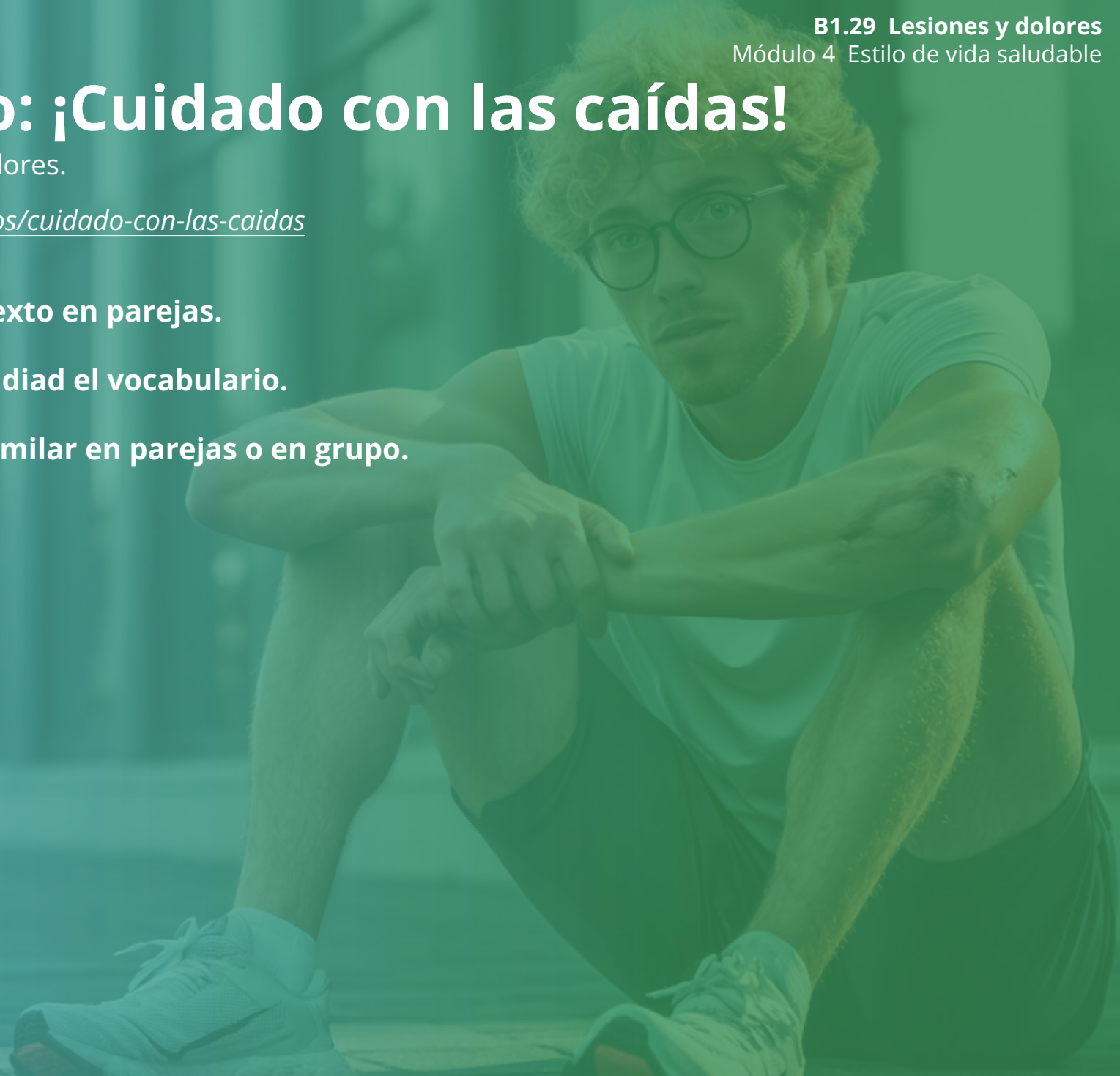
# B1.29.1 Diálogo: ¡Cuidado con las caídas!

Diálogo sencillo sobre lesiones y dolores.

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/cuidado-con-las-caidas>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.



## B1.29.1 ¡Cuidado con las caídas!

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/cuidado-con-las-caidas>

**Pedro:** ¡Ana ayúdame! Tengo una **herida** en la rodilla y no entiendo la instrucción de esta crema con la letra tan pequeña.

**Ana:** A ver... "Lávate la **piel** antes de aplicar la crema". ¡Hazlo ahora!

**Pedro:** ¡Me duele la rodilla desde que **me caí** ayer! ¿Crees que sirve para eso?

**Ana:** Sí aquí dice: "Úsala en heridas, **cortes** y quemaduras pero no la pongas en el hueso expuesto".

**Pedro:** Al menos mi **hueso** está bien. Solo me duele la rodilla y el tobillo.

**Ana:** Pues ponte la crema en la **rodilla** pero no te toques el codo con la mano sucia.

**Pedro:** ¡Ya está! Ahora me duele la **muñeca** por abrir la crema. ¡Qué día!

**Ana:** ¡No te quejes tanto! Si te duele ponte una **venda** y descansa.

**Pedro:** Tienes razón. Pero ¿qué hago con el tobillo? Me duele desde que **salté** ayer.

**Ana:** No lo fuerces. ¡Dale un masaje y no te rompas otro **músculo** por favor!

# B1.29.1 ¡Cuidado con las caídas!

[✍ https://espanol.colanguage.es/dialogos/cuidado-con-las-caidas](https://espanol.colanguage.es/dialogos/cuidado-con-las-caidas)

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Por qué le duele la rodilla a Pedro?
2. ¿Qué le recomienda Ana que haga antes de aplicar la crema?
3. ¿Qué le dice Ana a Pedro para que no se queje tanto?
4. ¿Alguna vez te has hecho un corte, una quemadura o te has roto un hueso? ¿Qué hiciste para curarlo?
5. ¿Qué otros consejos le darías a Pedro para cuidar sus lesiones?

# B1.29.1 ¡Cuidado con las caídas!

[✍ https://espanol.colanguage.es/dialogos/cuidado-con-las-caidas](https://espanol.colanguage.es/dialogos/cuidado-con-las-caidas)

## **Ejercicio 2:**

*me caí, cortes, herida, piel, hueso*

1. ¡Ana ayúdame! Tengo una ..... en la rodilla y no entiendo la instrucción de esta crema con la letra tan pequeña.
2. ¡Me duele la rodilla desde que ..... ayer! ¿Crees que sirve para eso?
3. A ver..... "Lávate la ..... antes de aplicar la crema". ¡Hazlo ahora!
4. Sí aquí dice: "Úsala en heridas, ..... y quemaduras pero no la pongas en el hueso expuesto".
5. Al menos mi ..... está bien. Solo me duele la rodilla y el tobillo.

# B1.29.1 ¡Cuidado con las caídas!

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/cuidado-con-las-caidas>

## **Ejercicio 3:** Ordena el texto

10 No lo fuerces. ¡Dale un masaje y no te rompas otro músculo por favor!

... ¡Me duele la rodilla desde que me caí ayer! ¿Crees que sirve para eso?

... A ver... "Lávate la piel antes de aplicar la crema". ¡Hazlo ahora!

... Sí aquí dice: "Úsala en heridas, cortes y quemaduras pero no la pongas en el hueso expuesto".

1 ¡Ana ayúdame! Tengo una herida en la rodilla y no entiendo la instrucción de esta crema con la letra tan pequeña.

... ¡Ya está! Ahora me duele la muñeca por abrir la crema. ¡Qué día!

... ¡No te quejes tanto! Si te duele ponte una venda y descansa.

... Pues ponte la crema en la rodilla pero no te toques el codo con la mano sucia.

... Tienes razón. Pero ¿qué hago con el tobillo? Me duele desde que salté ayer.

... Al menos mi hueso está bien. Solo me duele la rodilla y el tobillo.



# B1.29.2 Cultura: Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

Rafael Nadal inspira a España con su fuerza en la pista de tenis. Heridas, caídas y esfuerzo, pero nunca se rinde.

<https://espanol.colanguage.es/cultura/lesiones-de-un-deportista>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- El vocabulario extra introducido sirve como inmersión lingüística y no forma parte del currículo básico.
- Discutid los ejercicios y aplicad el nuevo vocabulario en una conversación.
- Discute y compara el tema de la cultura con tu propio país.

🕒 Tiempo recomendado: 10 min.

## B1.29.2 Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cultura/lesiones-de-un-deportista>

Rafael Nadal es uno de los tenistas más famosos de España. Su estilo de juego es fuerte y rápido. Muchas veces se cae y se golpea la **rodilla** o el codo. A veces **se rompe** el músculo o se hace un corte en la piel. ¡Ponte una **venda** y sigue jugando! dicen sus entrenadores. Nadal ha sufrido muchas **heridas** pero nunca se rinde. ¡No te quejes y levántate! le dicen los fans. Su **esfuerzo** inspira a muchos niños a practicar tenis. El tenis en España creció gracias a su ejemplo.

# B1.29.2 Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

[✍ https://espanol.colanguage.es/cultura/lesiones-de-un-deportista](https://espanol.colanguage.es/cultura/lesiones-de-un-deportista)

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Quién es Rafael Nadal y por qué es famoso?
2. ¿Qué le dicen los entrenadores cuando se hace una herida?
3. ¿Qué efecto ha tenido Rafael Nadal en el tenis en España?
4. ¿Te gustaría practicar tenis? ¿Por qué o por qué no?
5. ¿Conoces a otros deportistas que hayan inspirado a la sociedad de su país? ¿Quiénes son y por qué?

## B1.29 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/29>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



# B1.29 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/29>

**Ejercicio 1:** Traduce y usa en una oración

1. La barriga
2. La quemadura
3. Caerse
4. El hueso
5. Romperse



Habla con confianza con coLanguage