

# B1.28 Vocabulario básico (14)

## B1.28 Vocabulario básico (14)

» <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/28>

### Español

#### Abrazarse

*Cuando me encuentro estresado, me abrazo para sentirme mejor.*

#### Adelgazar

*Adelgazáis siguiendo la disciplina del autocuidado.*

#### El alcohol

*Alguien asegura que el alcohol afecta al corazón.*

#### El equilibrio

*El equilibrio es crucial para la salud mental.*

#### El exceso

*El exceso de comida rápida no es nutritivo para alguien.*

#### Engordar

*Nosotros engordamos si no controlamos la dieta en la clínica.*

#### Estar acostado

*Alguien debe estar acostado porque me ha dicho que está enfermo.*

#### Estar levantado

*Es importante para alguien estar levantado temprano por la mañana.*

#### Fatal

*Para ella, esa comida era fatalísima para su salud.*

#### Fumar

*Vosotros fumáis mientras discutís la jornada de trabajo.*

#### La higiene

*La higiene es algo que ayuda a prevenir enfermedades.*

#### La pantalla

#### Mucho

*Muévete mucho para prevenir algo fatal en el corazón.*

#### Tomar el sol

*Algo importante es tomar el sol para recibir vitaminas.*

### Español

#### Abrazarse

*Cuando me encuentro estresado, me abrazo para sentirme mejor.*

#### Adelgazar

*Adelgazáis siguiendo la disciplina del autocuidado.*

#### El alcohol

*Alguien asegura que el alcohol afecta al corazón.*

#### El equilibrio

*El equilibrio es crucial para la salud mental.*

#### El exceso

*El exceso de comida rápida no es nutritivo para alguien.*

#### Engordar

*Nosotros engordamos si no controlamos la dieta en la clínica.*

#### Estar acostado

*Alguien debe estar acostado porque me ha dicho que está enfermo.*

#### Estar levantado

*Es importante para alguien estar levantado temprano por la mañana.*

#### Fatal

*Para ella, esa comida era fatalísima para su salud.*

#### Fumar

*Vosotros fumáis mientras discutís la jornada de trabajo.*

#### La higiene

*La higiene es algo que ayuda a prevenir enfermedades.*

#### La pantalla

#### Mucho

*Muévete mucho para prevenir algo fatal en el corazón.*

#### Tomar el sol

*Algo importante es tomar el sol para recibir vitaminas.*