

# B1.27 Vocabulario

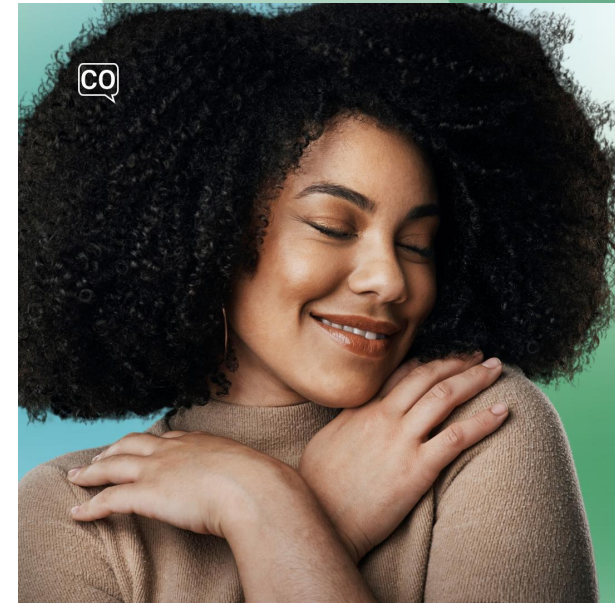
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>



## Darse cuenta

Se dio cuenta de la necesidad de descansar para estar mentalmente bien.



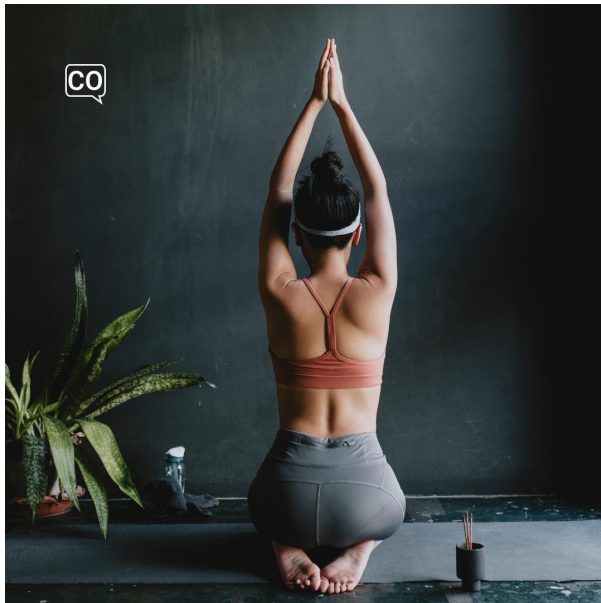
## El amor propio

El amor propio es vital porque mejora nuestra salud mental.

# B1.27 Vocabulario

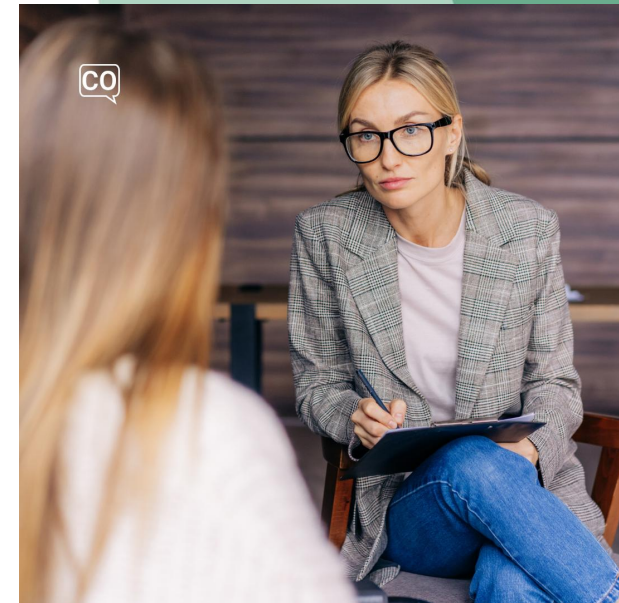
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>



## El autocuidado

Es importante practicar el autocuidado para evitar el estrés.



## El psicólogo

La psicóloga trabaja para cuidar la salud mental.

# B1.27 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>



## Encontrarse

Os encontráis con ganas de visitar la clínica.



## Estresado

Ella está más estresada porque no se encontró con el psicólogo.



# B1.27 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>



## La depresión

La depresión se combate con autocuidado mental diario. Darse cuenta de la enfermedad es esencial para cuidarse.



## La enfermedad

# B1.27 Vocabulario

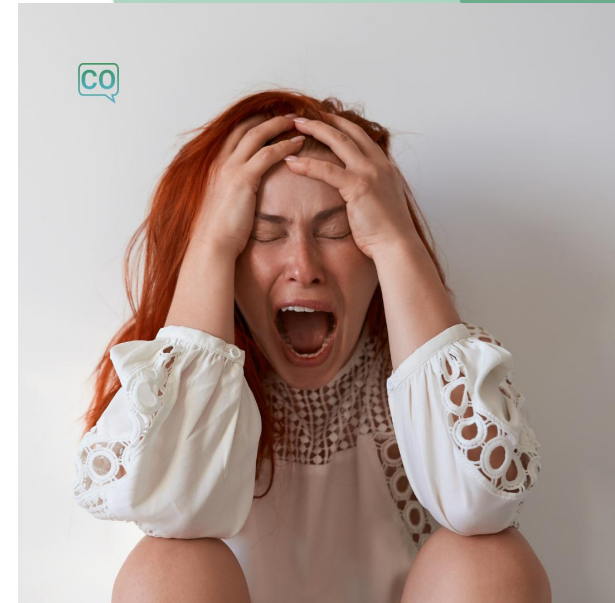
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>



## La necesidad

La necesidad de mentalmente desconectar es importante para el autocuidado.



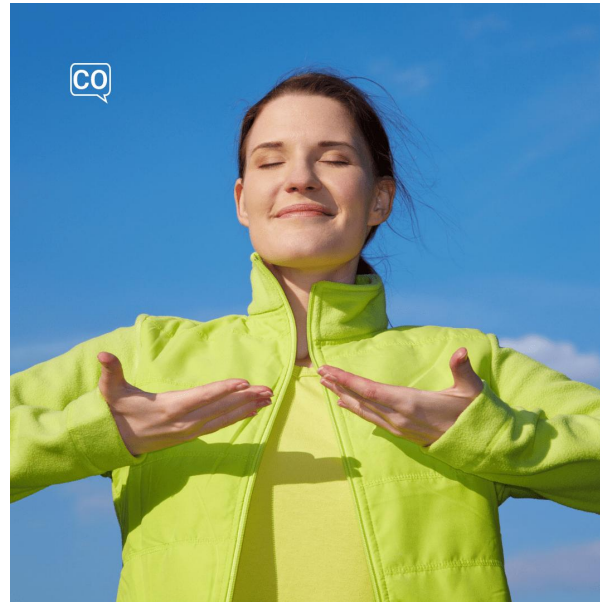
## Mental

La salud mental es fundamental para vivir una vida plena y serena.

# B1.27 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>



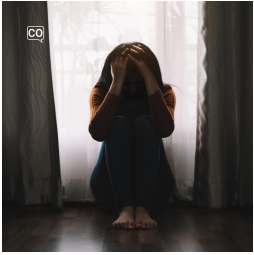
**Respirar**

# B1.27 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

La depresión, El autocuidado, El amor propio, El psicólogo, Encontrarse, La enfermedad, Estresado

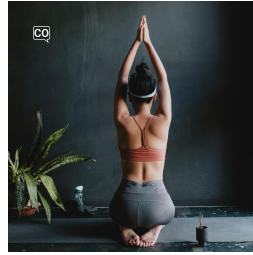
1



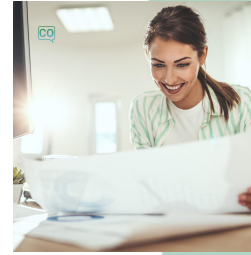
2



3



4



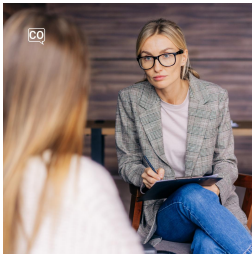
5



6



7





# B1.27 ¡Es hora de repetir!

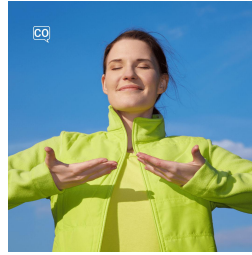
Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Mental, Respirar, Darse cuenta, La necesidad

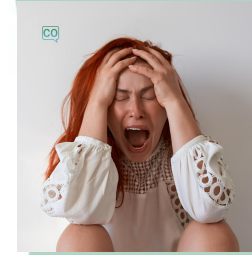
8



9



10



11

