

## B1.27 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



# B1.27 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

[✍ https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27](https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27)

## **Ejercicio 1:** Reordenar oraciones

1. enfermedad mental. | estresado porque | tiene una | Juan está
2. la tos, | Cuando se | gotas. | encuentra con | toma las
3. se combate | con autocuidado | mental diario. | La depresión
4. salud mental. | El amor | vital porque | propio es | mejora nuestra
5. evitar el | Es importante | estrés. | practicar el | autocuidado para
6. cuidarse. | de la | Darse cuenta | enfermedad es | esencial para
7. bienestar mental. | identificar las | mejorar el | Es esencial | necesidades para

# B1.27 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>

**Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

1. La enfermedad
2. El autocuidado
3. Mental
4. La depresión
5. El psicólogo

# B1.27 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>

## **Ejercicio 3:** Contraste entre "porque" y "para"

*para, porque*

1. Me siento menos estresado ..... estoy practicando el autocuidado regularmente.
2. Asisto a sesiones de terapia grupal ..... encontrar apoyo y aprender a gestionar el estrés.
3. María tomó la decisión de descansar ..... se dio cuenta de la necesidad de cuidar su salud mental.
4. Juan se apunta a un curso de meditación ..... aprender técnicas de autocuidado y mejorar su amor propio.
5. Estoy leyendo un libro sobre bienestar emocional ..... quiero entender mejor las enfermedades mentales.
6. El médico le recomendó hacer ejercicio diario ..... encontrarse mejor tanto físicamente como mentalmente.
7. Voy al psicólogo ..... superar mi depresión y encontrarme mejor mentalmente.
8. Pablo dejó el trabajo que lo hacía sentir estresado ..... priorizó su salud mental.