

B1.27 Vocabulario básico (11)

B1.27 Vocabulario básico (11)

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>

Español

Darse cuenta

Se dio cuenta de la necesidad de descansar para estar mentalmente bien.

El amor propio

El amor propio es vital porque mejora nuestra salud mental.

El autocuidado

Es importante practicar el autocuidado para evitar el estrés.

El psicólogo

La psicóloga trabaja para cuidar la salud mental.

Encontrarse

Os encontráis con ganas de visitar la clínica.

Estresado

Ella está más estresada porque no se encontró con el psicólogo.

La depresión

La depresión se combate con autocuidado mental diario.

La enfermedad

Darse cuenta de la enfermedad es esencial para cuidarse.

La necesidad

La necesidad de mentalmente desconectar es importante para el autocuidado.

Mental

La salud mental es fundamental para vivir una vida plena y serena.

Respirar

Español

Darse cuenta

Se dio cuenta de la necesidad de descansar para estar mentalmente bien.

El amor propio

El amor propio es vital porque mejora nuestra salud mental.

El autocuidado

Es importante practicar el autocuidado para evitar el estrés.

El psicólogo

La psicóloga trabaja para cuidar la salud mental.

Encontrarse

Os encontráis con ganas de visitar la clínica.

Estresado

Ella está más estresada porque no se encontró con el psicólogo.

La depresión

La depresión se combate con autocuidado mental diario.

La enfermedad

Darse cuenta de la enfermedad es esencial para cuidarse.

La necesidad

La necesidad de mentalmente desconectar es importante para el autocuidado.

Mental

La salud mental es fundamental para vivir una vida plena y serena.

Respirar