

# B1.27 Deberes / ejercicios

## B1.27 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>

### Ejercicio 1: Reordenar oraciones

**Instrucción:** Haz frases correctas y traduce.

1. enfermedad mental. | estresado porque | tiene una | Juan está

.....

2. la tos, | Cuando se | gotas. | encuentra con | toma las

.....

3. se combate | con autocuidado | mental diario. | La depresión

.....

4. salud mental. | El amor | vital porque | propio es | mejora nuestra

.....

5. evitar el | Es importante | estrés. | practicar el | autocuidado para

.....

6. cuidarse. | de la | Darse cuenta | enfermedad es | esencial para

.....

7. bienestar mental. | identificar las | mejorar el | Es esencial | necesidades para

.....

**Soluciones:**

1. Juan está estresado porque tiene una enfermedad mental. 2. Cuando se encuentra con la tos, toma las gotas. 3. La depresión se combate con autocuidado mental diario. 4. El amor propio es vital porque mejora nuestra salud mental. 5. Es importante practicar el autocuidado para evitar el estrés. 6. Darse cuenta de la enfermedad es esencial para cuidarse. 7. Es esencial identificar las necesidades para mejorar el bienestar mental.

# B1.27 Deberes / ejercicios

## B1.27 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>



### Ejercicio 2:

### Traduce y usa en una oración

**Instrucción:** Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. La enfermedad

.....

2. El autocuidado

.....

3. Mental

.....

4. La depresión

.....

5. El psicólogo

.....

#### Soluciones:

1. La enfermedad 2. El autocuidado 3. Mental 4. La depresión 5. El psicólogo

# B1.27 Deberes / ejercicios

## B1.27 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/b1/27>



### Ejercicio 3:

### Contraste entre "porque" y "para"

**Instrucción:** Rellena la palabra correcta.

*para, porque*

1. Me siento menos estresado ..... estoy practicando el autocuidado regularmente.
2. Asisto a sesiones de terapia grupal ..... encontrar apoyo y aprender a gestionar el estrés.
3. María tomó la decisión de descansar ..... se dio cuenta de la necesidad de cuidar su salud mental.
4. Juan se apunta a un curso de meditación ..... aprender técnicas de autocuidado y mejorar su amor propio.
5. Estoy leyendo un libro sobre bienestar emocional ..... quiero entender mejor las enfermedades mentales.
6. El médico le recomendó hacer ejercicio diario ..... encontrarse mejor tanto físicamente como mentalmente.
7. Voy al psicólogo ..... superar mi depresión y encontrarme mejor mentalmente.
8. Pablo dejó el trabajo que lo hacía sentir estresado ..... priorizó su salud mental.

**Soluciones:**

1. porque 2. para 3. para 4. para 5. porque 6. para 7. para 8. porque