

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Ejercicio 1:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Has estado alguna vez a dieta o lo estás ahora? (*¿Alguna vez has hecho una dieta o estás haciendo una ahora?*)
2. ¿Sueles mirar la lista de ingredientes cuando compras comida en el supermercado? (*¿Sueles fijarte en la lista de ingredientes cuando compras comida en el supermercado?*)
3. ¿Describirías tus hábitos alimenticios como saludables o más bien poco saludables? (*¿Describirías tus hábitos alimenticios como saludables o más bien poco saludables?*)

1



3



.....

.....

.....

Frases de ejemplo:

Nunca he hecho dieta antes. Aunque soy vegetariano, así que no como carne.

He intentado algunas dietas en el pasado, pero no me gustaron. Ahora estoy intentando ser más activo.

Siempre miro los ingredientes. Compruebo el azúcar y la sal en la comida.

Normalmente como muy sano, pero a veces tomo un poco de chocolate.

Tengo un buen equilibrio entre comer comida poco saludable y comida saludable.

Estoy comiendo bastante mal. Pronto haré dieta.

...

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Ejercicio 2:

Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. En la frutería

Practica pedir frutas saludables y hablar de tus hábitos alimenticios con tu compañero.

Frases de ejemplo

.....
.....
.....
.....

Frases de ejemplo

.....
.....
.....
.....

- ¿Me recomiendas alguna fruta que sea buena para la salud?
- *¿Me recomiendas alguna fruta que sea buena para la salud?*
- Sí, las manzanas que ofrezco hoy son muy frescas y nutritivas.
- *Sí, las manzanas que ofrezco hoy son muy frescas y nutritivas.*
- Perfecto, quiero comprar las manzanas que me has mencionado y también unas naranjas.
- *Perfecto, quiero comprar las manzanas que me has mencionado y también unas naranjas.*
- Genial, las naranjas que vendo son dulces y ricas en vitamina C, te encantarán.
- *Genial, las naranjas que vendo son dulces y ricas en vitamina C, te encantarán.*

2. Planificando el menú semanal

Hablad sobre un menú saludable para la semana usando oraciones con 'que'.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

- El menú que planeo incluye muchas verduras y pescado.
- *El menú que planeo incluye muchas verduras y pescado.*
- Me parece bien, la dieta que sigues parece equilibrada.
- *Me parece bien, la dieta que sigues parece equilibrada.*
- También quiero preparar una ensalada que lleva aguacate y tomate.
- *También quiero preparar una ensalada que lleva aguacate y tomate.*
- Esa ensalada que describes suena deliciosa y muy nutritiva.
- *Esa ensalada que describes suena deliciosa y muy nutritiva.*

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

3. En la consulta del nutricionista

Simulad una visita al nutricionista para hablar de hábitos saludables y ejemplos de comida.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

- La dieta que sigo ahora es más saludable que la anterior.
- *La dieta que sigo ahora es más saludable que la anterior.*
- Eso es bueno, ¿qué alimentos que comes te ayudan a sentirte mejor?
- *Eso es bueno, ¿qué alimentos que comes te ayudan a sentirte mejor?*
- Las verduras que incluyo en mis comidas diarias son clave.
- *Las verduras que incluyo en mis comidas diarias son clave.*
- Perfecto, las verduras que consumes tienen muchas vitaminas.
- *Perfecto, las verduras que consumes tienen muchas vitaminas.*

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Ejercicio 3:

Emparejar una palabra

Instrucción: Empareja las traducciones

- | | |
|---------------------------------------|--|
| a. Siempre uso aceite de oliva | 1. para cocinar porque es saludable. |
| b. El menú que planifico cada semana | 2. más durante el verano para evitar el calor. |
| c. Deberíamos hidratarnos | 3. suele ser una fruta o un yogur. |
| d. La merienda que tomo a media tarde | 4. incluye muchas verduras y frutas frescas. |

Soluciones:

1. Siempre uso aceite de oliva para cocinar porque es saludable. 2. El menú que planifico cada semana incluye muchas verduras y frutas frescas. 3. Deberíamos hidratarnos más durante el verano para evitar el calor. 4. La merienda que tomo a media tarde suele ser una fruta o un yogur.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Ejercicio 4:

Agrupar las palabras

Instrucción: Drag each word to the category that corresponds according to its relation to food or healthy habits to better organize your vocabulary.

El refresco, Ser vegetariano, Aceite de oliva, Pesarse, El menú semanal, El ingrediente, Refrescos, Debería, Hidratar, La merienda, Practicar un deporte, Saludable

Alimentos y menús

.....

.....

.....

.....

Hábitos relacionados con la salud

.....

.....

.....

.....

Soluciones:

1. Alimentos y menús: Aceite de oliva, El ingrediente, El menú semanal, El refresco, La merienda, Refrescos
Hábitos relacionados con la salud: Debería, Hidratar, Practicar un deporte, Saludable, Ser vegetariano, Pesarse

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a2/25>



Ejercicio 5:

El relativo "que"

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

Beber (Yo), Comer (Ellos), Tomar (Nosotros), que ha preparado, Hacer (Tú), que haces, que bebí, Preparar (Ella), Preparar (Vosotros): , Seguir (Yo), que necesito, que comieron, que tomamos, Necesito (Yo), que preparasteis, que sigo

1. :La dieta me ayuda a sentirme más saludable.
2.: El ejercicio..... todos los días te ayuda sentirte mejor.
3.La comida ayer estaba deliciosa.
4.: La merienda a media tarde fue muy ligera.
5.: El refresco ayer me hizo sentir mal.
6.: El menú para esta semana tiene muchas verduras.
7.: La bebida después del entrenamiento fue energética.
8.:El ingrediente para la receta es aceite de oliva.

Soluciones:

1. Seguir (Yo) 2. que sigo 3. Hacer (Tú) 4. que haces 5. Preparar (Vosotros): 6. que preparasteis 7. Comer (Ellos) 8. que comieron 9. Beber (Yo) 10. que bebí 11. Preparar (Ella) 12. que ha preparado 13. Tomar (Nosotros) 14. que tomamos 15. Necesito (Yo) 16. que necesito

