

A1.15 Comida diaria

Comida diaria

“Es literalmente el caso que aprender idiomas te hace más inteligente. Las redes neuronales en el cerebro se fortalecen como resultado del aprendizaje de idiomas.”

“Es literalmente el caso que aprender idiomas te hace más inteligente. Las redes neuronales en el cerebro se fortalecen como resultado del aprendizaje de idiomas.”

Michael Gove

Objetivos de aprendizaje

Objetivos de aprendizaje

- ✓ Situación : Nombra los alimentos que consumimos diariamente. / Situación : Nombra los alimentos que consumimos diariamente.
- ✓ Situación : Dí lo que comes y bebes. / Situación : Dí lo que comes y bebes.
- ✓ Cultura : ¿Qué es la Dieta Mediterránea? / Cultura : ¿Qué es la Dieta Mediterránea?
- ✓ Gramática : Las conjunciones: "y, e, o, ..." / Gramática : Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

1. Descargas parciales, audio y ejercicios disponibles en:

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/15>

2. Leyenda (disponible en el sitio web):

 Ejercicio interactivo.

 Audio con traducciones.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Recapitulación y ejercicios de preparación

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/14>

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/15/historial-de-aprendizaje>

A1.15 Vocabulario básico (15)

A1.15 Vocabulario básico (15)

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/15>

Español

Beber

Tú bebes jugo de naranja.

Comer

Ellos comen en la plaza al mediodía.

El agua

Bebo el agua y como la tostada.

El café

Me gusta el café y el pan por la mañana.

El pan

El pan y el queso son deliciosos juntos.

El queso

Me gusta el queso y el pan.

El té

Yo bebo el té y como pan.

Favorito

La manzana es mi fruta favorita y la como hoy.

Hornear

Horneo una tarta para la fiesta.

La leche

Yo bebo la leche y el café en la mañana.

La manzana

Me gusta comer la manzana y la naranja en el desayuno.

La naranja

La naranja y la manzana son deliciosas.

La sal

Me gusta el pan y la sal en el desayuno.

La tostada

Voy a comer una tostada y una manzana.

Los huevos

Él come el huevo y el pan.

Español

Beber

Tú bebes jugo de naranja.

Comer

Ellos comen en la plaza al mediodía.

El agua

Bebo el agua y como la tostada.

El café

Me gusta el café y el pan por la mañana.

El pan

El pan y el queso son deliciosos juntos.

El queso

Me gusta el queso y el pan.

El té

Yo bebo el té y como pan.

Favorito

La manzana es mi fruta favorita y la como hoy.

Hornear

Horneo una tarta para la fiesta.

La leche

Yo bebo la leche y el café en la mañana.

La manzana

Me gusta comer la manzana y la naranja en el desayuno.

La naranja

La naranja y la manzana son deliciosas.

La sal

Me gusta el pan y la sal en el desayuno.

La tostada

Voy a comer una tostada y una manzana.

Los huevos

Él come el huevo y el pan.

A1.15.1 Diálogo: ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 Diálogo: ¿Qué desayunas cada día?

🔊 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/comida-sencilla>

Una conversación sobre el desayuno diario.

- Pedro:** ¿Qué **comes** por la mañana?
- Ana:** Como pan con **queso** y huevos.
- Pedro:** Yo prefiero una **tostada** y frutas.
- Ana:** También como frutas, por ejemplo **manzanas**.
- Pedro:** Y qué **bebes**?
- Ana:** Bebo un café con **leche**.
- Pedro:** Yo **bebo** agua, pero en invierno bebo un té.
-

Una conversación sobre el desayuno diario.

- Pedro:** ¿Qué **comes** por la mañana?
- Ana:** Como pan con **queso** y huevos.
- Pedro:** Yo prefiero una **tostada** y frutas.
- Ana:** También como frutas, por ejemplo **manzanas**.
- Pedro:** Y qué **bebes**?
- Ana:** Bebo un café con **leche**.
- Pedro:** Yo **bebo** agua, pero en invierno bebo un té.

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/comida-sencilla>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué come Pedro?
2. ¿Quién come frutas?
3. ¿Qué comes por la mañana?

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/comida-sencilla>



Ejercicio 2:

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

tostada, manzanas, comes, bebes, leche

1. ¿Qué por la mañana?
2. Bebo un café con
3. También como frutas, por ejemplo
4. Yo prefiero una y frutas.
5. Y qué

Soluciones:

1. comes 2. leche 3. manzanas 4. tostada 5. bebes

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/comida-sencilla>



Ejercicio 3:

Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

7 Yo bebo agua, pero en invierno bebo un té.

... Bebo un café con leche.

... También como frutas, por ejemplo manzanas.

... Yo prefiero una tostada y frutas.

1 ¿Qué comes por la mañana?

... Como pan con queso y huevos.

... Y qué bebes?

Soluciones:

7, 6, 4, 3, 1, 2, 5

A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/comida-diaria-saludable>

A brief story about Pedro's daily diet

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

Una breve historia sobre la alimentación diaria de Pedro

*Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.*

*Desayuna huevos o una **tostada**.*

*Después bebe un café con **leche**.*

*Al mediodía come **pan** y queso.*

*En la tarde no le gusta beber **café**.*

*Así que bebe **té**.*

*Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.*

*También **come** un poco de chocolate.*

*Pedro **bebe** agua antes de dormir.*

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Un día de comida saludable

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Un día de comida saludable

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 2:

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

agua, pan, té, café, leche, sal

1. Al mediodía come y queso.
2. Así que bebe
3. Después bebe un café con
4. Por la mañana Pedro bebe fría.
5. Pedro come con poca porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber

Soluciones:

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café

A1.15.3 Cultura: ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

A1.15.3 Cultura: ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

» <https://espanol.colanguage.es/cultura/la-dieta-mediterranea>

Aprendimos sobre la dieta mediterránea y los alimentos que forman parte de ella.

La dieta mediterránea es muy **saludable**. Incluye **alimentos** ricos y variados. Se **come** mucha fruta y verdura. También se comen **huevos** como en la tortilla. El **pan** acompaña las comidas. El **queso**, como el queso manchego, también forma parte de esta dieta. El aceite de oliva es la base de la **dieta** mediterránea. Se bebe **café** o té. También se **bebe** vino, como el vino Rioja. La **leche** es común en los desayunos y el pescado y la carne para comer o cenar. ¡**Comer** así es bueno para la salud!

Aprendemos sobre la dieta mediterránea y los alimentos que forman parte de ella.

La dieta mediterránea es muy **saludable**. Incluye **alimentos** ricos y variados. Se **come** mucha fruta y verdura. También se comen **huevos** como en la tortilla. El **pan** acompaña las comidas. El **queso**, como el queso manchego, también forma parte de esta dieta. El aceite de oliva es la base de la **dieta** mediterránea. Se bebe **café** o té. También se **bebe** vino, como el vino Rioja. La **leche** es común en los desayunos y el pescado y la carne para comer o cenar. ¡**Comer** así es bueno para la salud!

A1.15.3 ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

A1.15.3 ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

<https://espanol.colanguage.es/cultura/la-dieta-mediterranea>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué alimentos incluye la dieta mediterránea?
2. ¿Qué se bebe en la dieta mediterránea?
3. ¿Te gusta esta dieta?
4. ¿Hay una dieta parecida en tu país o región?

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/15>

Ejercicio 1: Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. Di lo que hacen las personas en la imagen. *(Di lo que hacen las personas en la foto.)*
2. Di el nombre de los platos en las imágenes. *(Di el nombre de los platos en las imágenes.)*
3. ¿Qué comes o bebes? *(¿Qué comes o bebes?)*



.....

.....

.....

.....

Frases de ejemplo:

La chica come un bocadillo.

La chica come un bocadillo.

El hombre bebe agua.

El hombre bebe agua.

El niño come huevos.

El niño come huevos.

La mujer toma un café.

La mujer toma un café.

Me gusta el té para el desayuno.

Me gusta el té para el desayuno.

Bebo agua.

Bebo agua.

Como pan con queso.

Como pan con queso.

...

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/15>



Ejercicio 3:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. La tostada

.....

2. El café

.....

3. La sal

.....

4. Favorito

.....

5. El queso

.....

Soluciones:

1. La tostada 2. El café 3. La sal 4. Favorito 5. El queso

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/15>



Ejercicio 4: Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

beben, como, comen, bebemos, bebéis, come, comes, bebo

1. Vosotros té en la tarde.
2. Ellos en la plaza al mediodía.
3. Yo agua todos los días.
4. Nosotros leche antes de dormir.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Él pizza todos los viernes.
7. Ellos vino.
8. Tú muy rápido siempre.

Soluciones:

1. bebéis 2. comen 3. bebo 4. bebemos 5. como 6. come 7. beben 8. comes

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/15>



Ejercicio 5:

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque

1. No es bueno comer ir a dormir directamente.
2. compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café come pan.
7. Puedes beber té otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Soluciones:

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

A1.15.4 Gramática: Las conjunciones: "y, e, o, ..."

A1.15.4 Gramática: Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Las conjunciones unen palabras o frases en una oración. Por ejemplo: "y, o, pero..."

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/conjunciones>

Reglas de formación / Reglas de formación:

1. Usa "y" y para unir palabras.
2. Usa "pero" y "porque" para unir oraciones.
3. Usa "si" y "aunque" en oraciones subordinadas.

Excepciones / ¡Excepciones!

1. Usa "e" en lugar de "y" antes de palabras que comienzan con "i-" o "hi-". Por ejemplo: "e infusiones".
2. Usa "u" en lugar de "o" con palabras que empiezan por "o-" o "ho-". Por ejemplo: "u otra cosa".

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Conjunción	Uso	Ejemplo
y (<i>y</i>)	conectar elementos	Huevos y pan (<i>Huevos y pan</i>)
e (<i>e</i>)	similares	Café e infusiones (<i>Café e infusiones</i>)
o (<i>o</i>)	ofrecer alternativas u	Agua o té (<i>Agua o té</i>)
u (<i>u</i>)	opciones	Pan u otra cosa (<i>Pan u otra cosa</i>)
pero (<i>pero</i>)	mostrar contraste o excepción	El queso sí pero la leche no (<i>El queso sí pero la leche no</i>)
porque (<i>porque</i>)	explicar razón o causa	El té no porque prefiero el café (<i>El té no porque prefiero el café</i>)
si (<i>si</i>)	introducir una condición	Si tienes sal podemos cocinar. (<i>Si tienes sal podemos cocinar.</i>)
aunque (<i>aunque</i>)	introducir una concesión o contraste	Aunque es saludable no bebo agua. (<i>Aunque es saludable no bebo agua.</i>)

A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/conjunciones>



Ejercicio 1:

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque

1. No es bueno comer ir a dormir directamente.
2. compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café come pan.
7. Puedes beber té otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Soluciones:

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/conjunciones>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Y

.....

2. Aunque

.....

3. O

.....

4. Si

.....

Soluciones:

1. Y 2. Aunque 3. O 4. Si

A1.15 Tablas de conjugación verbal

A1.15 Tablas de conjugación verbal

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/15>

Beber *beber* Presente

Comer *comer* Presente

Español	Español	Español	Español
yo bebo	yo bebo	yo como	yo como
tú bebes	tú bebes	tú comes	tú comes
él/ella bebe	él/ella bebe	él/ella come	él/ella come
nosotros/nosotras bebemos	nosotros/nosotras bebemos	nosotros/nosotras comemos	nosotros/nosotras comemos
vosotros/vosotras bebéis	vosotros/vosotras bebéis	vosotros/vosotras coméis	vosotros/vosotras coméis
ellos/ellas beben	ellos/ellas beben	ellos/ellas comen	ellos/ellas comen

A1.15 Ejercicio de conjugación verbal

A1.15 Ejercicio de conjugación verbal



Ejercicio:

Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

como, coméis, come, bebes, comen, bebéis, comes, comemos, beben, bebo

1. Vosotros demasiado azúcar.
2. Tú muy rápido siempre.
3. Él pizza todos los viernes.
4. Nosotros juntos cada domingo.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Yo agua todos los días.
7. Ellos vino.
8. Tú jugo de naranja.
9. Ellos en la plaza al mediodía.
10. Vosotros té en la tarde.

Soluciones:

1. coméis 2. comes 3. come 4. comes 5. como 6. bebo 7. beben 8. bebes 9. comen 10. bebéis

