

A1.30 En el médico

En el médico

“Lenguaje y pensamiento. El lenguaje es la infraestructura en la tierra del pensamiento.”

“Lenguaje y pensamiento. El lenguaje es la infraestructura en la tierra del pensamiento.”

Rainer Kohlmayer

Objetivos de aprendizaje

Objetivos de aprendizaje

- ✓ Situación : Expresar enfermedad y dolor. / Situación : Expresar enfermedad y dolor.
- ✓ Situación : Expresa tu condición médica en la consulta del médico. / Situación : Expresa tu condición médica en la consulta del médico.
- ✓ Cultura : El Centro de salud en España / Cultura : El Centro de salud en España
- ✓ Gramática : Adverbios de modo / Gramática : Adverbios de modo

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

1. Descargas parciales, audio y ejercicios disponibles en:

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30>

2. Leyenda (disponible en el sitio web):

 Ejercicio interactivo.

 Audio con traducciones.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Recapitulación y ejercicios de preparación

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/29>

 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30/historial-de-aprendizaje>

A1.30 Vocabulario básico (12)

A1.30 Vocabulario básico (12)

🔊 <https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30>

Español

Ayudar

Él ayuda a su hermana con los deberes.

Doler

A ella le duele la espalda.

El descanso

Después de caminar tanto, necesitamos un descanso.

El doctor

La doctora está relajada después de meditar en su tiempo libre.

El medicamento

El medicamento ayuda a mejorar la salud rápidamente.

Enfermo

El doctor está enfermo y necesita descansar.

La alergia

La alergia causa síntomas incómodos.

La fiebre

La fiebre alta puede ser muy peligrosa para la salud.

La gripe

Ella tiene la gripe y no puede ir al trabajo.

La salud

Cuidarse bien es importante para la salud.

Los síntomas

El síntoma puede ser más intenso por la noche.

Toser

Nosotros tosemos cuando estamos enfermos.

Español

Ayudar

Él ayuda a su hermana con los deberes.

Doler

A ella le duele la espalda.

El descanso

Después de caminar tanto, necesitamos un descanso.

El doctor

La doctora está relajada después de meditar en su tiempo libre.

El medicamento

El medicamento ayuda a mejorar la salud rápidamente.

Enfermo

El doctor está enfermo y necesita descansar.

La alergia

La alergia causa síntomas incómodos.

La fiebre

La fiebre alta puede ser muy peligrosa para la salud.

La gripe

Ella tiene la gripe y no puede ir al trabajo.

La salud

Cuidarse bien es importante para la salud.

Los síntomas

El síntoma puede ser más intenso por la noche.

Toser

Nosotros tosemos cuando estamos enfermos.

A1.30.1 Diálogo: Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Diálogo: Un dolor de cabeza y de espalda

🔊 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/partes-del-cuerpo-dolor>

Pedro y Ana hablan sobre qué partes del cuerpo les duelen.

- Pedro:** ¿Cómo estás hoy?
- Ana:** **Me duele** la cabeza.
- Pedro:** Yo también, tengo **dolor** de espalda.
- Ana:** ¿Por qué **te duele** la espalda?
- Pedro:** Duermo fatal últimamente.
- Ana:** ¿Y **te duele** algo más?
- Pedro:** No, pero tengo **síntomas** de la gripe.
- Ana:** Tienes que cuidarte, **tu salud** es muy importante.
- Pedro:** Es verdad. Mañana voy al **doctor**.
-

Pedro y Ana hablan sobre qué partes del cuerpo sienten dolor.

- Pedro:** ¿Cómo estás hoy?
- Ana:** **Me duele** la cabeza.
- Pedro:** Yo también, tengo **dolor** de espalda.
- Ana:** ¿Por qué **te duele** la espalda?
- Pedro:** Duermo fatal últimamente.
- Ana:** ¿Y **te duele** algo más?
- Pedro:** No, pero tengo **síntomas** de la gripe.
- Ana:** Tienes que cuidarte, **tu salud** es muy importante.
- Pedro:** Es verdad. Mañana voy al **doctor**.

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/partes-del-cuerpo-dolor>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué le duele a Ana? A) Ojos B) Piernas C) Cabeza
2. ¿Qué le duele a Pedro? A) Brazos B) Cuello C) Espalda
3. Verdadero o Falso: "Es importante la salud."

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/partes-del-cuerpo-dolor>



Ejercicio 2:

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

síntomas, dolor, Me duele, te duele

1. la cabeza.
2. Yo también, tengo de espalda.
3. ¿Por qué la espalda?
4. ¿Y algo más?
5. No, pero tengo de la gripe.

Soluciones:

1. Me duele 2. dolor 3. te duele 4. te duele 5. síntomas

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/partes-del-cuerpo-dolor>



Ejercicio 3:

Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... Yo también, tengo dolor de espalda.

... ¿Por qué te duele la espalda?

... Me duele la cabeza.

7 No, pero tengo síntomas de la gripe.

... Tienes que cuidarte, tu salud es muy importante.

... ¿Y te duele algo más?

... Es verdad. Mañana voy al doctor.

Soluciones:

3, 4, 2, 7, 8, 6, 9

A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/como-cuidar-la-salud>

Consejos básicos para mejorar la salud.

Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.

Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.

El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.

Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.

El **dolor** de garganta mejora con miel y té.

Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.

Cuidar la **salud** es importante todos los días.

Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.

Consejos básicos para mejorar la salud.

*Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.*

*Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.*

*El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.*

*Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.*

*El **dolor** de garganta mejora con miel y té.*

*Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.*

*Cuidar la **salud** es importante todos los días.*

*Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.*

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. Qué recomiendan los médicos para la salud?
2. ¿Qué mejor el dolor de garganta?
3. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 2:

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

enfermo, ayuda, medicamento, síntomas, salud, duele

1. Los de la gripe pueden ser fuertes.
2. Cuidar la es importante todos los días.
3. Cuando algo, el cuerpo necesita atención.
4. Dormir bien a sentirse mejor.
5. Un ayuda cuando hay dolor.
6. Si estás, es mejor quedarse en casa.

Soluciones:

1. síntomas 2. salud 3. duele 4. ayuda 5. medicamento 6. enfermo

A1.30.3 Cultura: El Centro de salud en España

A1.30.3 Cultura: El Centro de salud en España

» <https://espanol.colanguage.es/cultura/el-centro-de-salud-en-espana>

Learn what a health center is in Spain and what things it has to help people.

En España, las personas van al centro de salud cuando se sienten **enfermas**. El centro de salud es un lugar con doctores y enfermeros. Ellos **ayudan** a los pacientes. Los doctores trabajan de lunes a sábado y muchos centros de salud están cerrados los domingos. Para emergencias, hay **hospitales**. En el centro de salud, los doctores recetan medicamentos para mejorar síntomas como la tos, la fiebre, o las alergias. El centro de salud también ayuda a **prevenir** enfermedades. Los doctores dicen qué hay que hacer para cuidarse y estar bien. En el centro de salud también puedes hacer **vacunas**. Tanto los niños como los adultos visitan este centro para cuidar su **salud**.

Conoce qué es un centro de salud en España y qué cosas tiene para ayudar a las personas.

*En España, las personas van al centro de salud cuando se sienten **enfermas**. El centro de salud es un lugar con doctores y enfermeros. Ellos **ayudan** a los pacientes. Los doctores trabajan de lunes a sábado y muchos centros de salud están cerrados los domingos. Para emergencias, hay **hospitales**. En el centro de salud, los doctores recetan medicamentos para mejorar síntomas como la tos, la fiebre, o las alergias. El centro de salud también ayuda a **prevenir** enfermedades. Los doctores dicen qué hay que hacer para cuidarse y estar bien. En el centro de salud también puedes hacer **vacunas**. Tanto los niños como los adultos visitan este centro para cuidar su **salud**.*

A1.30.3 El Centro de salud en España

A1.30.3 El Centro de salud en España

<https://espanol.colanguage.es/cultura/el-centro-de-salud-en-espana>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué puedes hacer en un centro de salud?
2. ¿Quién trabaja en el centro de salud?
3. ¿Qué haces cuando te sientes enfermo?

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30>

Ejercicio 1: Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. Describe los síntomas de cada persona. *(Describe los síntomas de cada persona.)*
2. Interpreta un diálogo en la consulta del médico. *(Representa un diálogo en la consulta del médico.)*



.....

.....

.....

.....

Frases de ejemplo:

Tiene dolor en el cuello.

Tiene dolor en el cuello.

Tienes fiebre.

Tienes fiebre.

Me duele la espalda.

Me duele la espalda.

¿Dónde te duele?

¿Dónde te duele?

Tengo tos.

Tengo tos.

Tengo dolor de cabeza.

Tengo dolor de cabeza.

Tengo dolor de estómago.

Tengo dolor de estómago.

Me siento mareado.

Me siento mareado.

...

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30>



Ejercicio 2:

Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. nuestra salud. | trabajan duro | para cuidar | Los doctores

.....

2. ayudan a todos | Las doctoras son | mucho cariño. | muy simpáticas y | los pacientes con

.....

3. está enfermo | y necesita | descansar. | El doctor

.....

4. mejorar la | salud rápidamente. | El medicamento | ayuda a

.....

5. para nuestra | salud. | Los descansos | son importantes

.....

6. muy | medicamentos | Los | nuevos | efectivos. | son

.....

7. la salud. | alta puede | peligrosa para | La fiebre | ser muy

.....

Soluciones:

1. Los doctores trabajan duro para cuidar nuestra salud. 2. Las doctoras son muy simpáticas y ayudan a todos los pacientes con mucho cariño. 3. El doctor está enfermo y necesita descansar. 4. El medicamento ayuda a mejorar la salud rápidamente. 5. Los descansos son importantes para nuestra salud. 6. Los medicamentos nuevos son muy efectivos. 7. La fiebre alta puede ser muy peligrosa para la salud.

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30>



Ejercicio 3:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Toser

.....

2. Ayudar

.....

3. El medicamento

.....

4. Doler

.....

5. Los síntomas

.....

Soluciones:

1. Toser 2. Ayudar 3. El medicamento 4. Doler 5. Los síntomas

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30>

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30>



Ejercicio 5:

Adverbios de modo

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

necesariamente, rápidamente, con dificultad, mal, con cuidado, bien, fácilmente, lentamente

1. **Cuidado:** Tengo que toser
2. **Difícil:** Me levanto
3. **Necesario:** La alergia se trata
4. **Lento:** La fiebre baja después de tomar el medicamento.
5. **Malo:** El enfermo se siente por la fiebre.
6. **Rápido:** Los síntomas vienen
7. **Fácil:** Me pongo enfermo
8. **Bueno:** Hoy me siento No estoy cansada.

Soluciones:

1. con cuidado 2. con dificultad 3. necesariamente 4. lentamente 5. mal 6. rápidamente 7. fácilmente 8. bien

A1.30.4 Gramática: Adverbios de modo

A1.30.4 Gramática: Adverbios de modo

Los adverbios de modo describen la manera o el estilo en que ocurre algo. Estos adverbios responden a la pregunta "¿cómo?".

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/adverbs-manner>

Reglas de formación / Reglas de formación:

1. Los adverbios de modo son palabras que describen cómo se realiza una acción.
2. Se forman añadiendo el sufijo "-mente" a la forma femenina de un adjetivo.

Ejemplo: "Rápido --> Rápidamente."

Excepciones / ¡Excepciones!

1. Además, hay adverbios simples que no tienen la terminación "-mente". Ejemplo: "Bien."
2. También hay expresiones adverbiales. Ejemplo: "Con cuidado."

Adverbios de modo

Adverbios de modo

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Adverbio	Descripción	Ejemplo
Rápidamente (Rápidamente)	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente . (Toma el medicamento rápidamente .)
Difícilmente (Difícilmente)	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente . (El enfermo puede toser difícilmente .)
Bien (Bien)	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien . (El doctor me ayuda bien .)
Mal (Mal)	Adverbio simple	El enfermo se siente mal . (El enfermo se siente mal .)
Con cuidado (Con cuidado)	Expresión adverbial	El doctor ayuda con cuidado . (El doctor ayuda con cuidado .)

A1.30.4 Adverbios de modo

A1.30.4 Adverbios de modo

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/adverbs-manner>



Ejercicio 1:

Adverbios de modo

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

necesariamente, rápidamente, con dificultad, mal, con cuidado, bien, fácilmente, lentamente

1. **Cuidado:** Tengo que toser
2. **Difícil:** Me levanto
3. **Necesario:** La alergia se trata
4. **Lento:** La fiebre baja después de tomar el medicamento.
5. **Malo:** El enfermo se siente por la fiebre.
6. **Rápido:** Los síntomas vienen
7. **Fácil:** Me pongo enfermo
8. **Bueno:** Hoy me siento No estoy cansada.

Soluciones:

1. con cuidado 2. con dificultad 3. necesariamente 4. lentamente 5. mal 6. rápidamente 7. fácilmente 8. bien

A1.30.4 Adverbios de modo

A1.30.4 Adverbios de modo

<https://espanol.colanguage.es/gramatica/adverbs-manner>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Con cuidado

.....

2. Con dificultad

.....

3. Fácilmente

.....

4. Fuertemente

.....

Soluciones:

1. Con cuidado 2. Con dificultad 3. Fácilmente 4. Fuertemente

A1.30 Tablas de conjugación verbal

A1.30 Tablas de conjugación verbal

<https://espanol.colanguage.es/plan-de-curso/a1/30>

Doler *doler* **Presente**

Español

le duele

Español

le duele

A1.30 Ejercicio de conjugación verbal

A1.30 Ejercicio de conjugación verbal

