

Cuento: Hábitos del deporte

Cuento: Hábitos del deporte

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/habitos-del-deporte>

Historia sobre Laura, una atleta disciplinada que tiene buenos hábitos deportivos.

Cada día, Laura **practica** sus hábitos para ser una buena atleta.

Si tiene que levantarse temprano, lo hace con **disciplina**.

Cuando corre, es constante y **ambiciosa**, aunque sienta cansancio.

Es **paciente** y practica cada movimiento hasta lograr hacerlo de forma perfecta.

Laura sabe si **tiene carácter**, haría mejor sus entrenamientos.

También, siempre tiene buen **sentido del humor** cuando los entrenamientos son difíciles.

Si sigue sus **hábitos**, cada día es una oportunidad para ser mejor.

Al final del día, se siente feliz de **ser buena persona** y de seguir sus pasos para lograr sus objetivos.

Laura sabe que, si queda ambiciosa, **lograría** sus objetivos.

Así, quiere quedar **constante** para construir su futuro como atleta.

Historia sobre Laura, una atleta disciplinada que tiene buenos hábitos de deporte.

*Cada día, Laura **practica** sus hábitos para ser una buena atleta.*

*Si tiene que levantarse temprano, lo hace con **disciplina**.*

*Cuando corre, es constante y **ambiciosa**, aunque sienta cansancio.*

*Es **paciente** y practica cada movimiento hasta lograr hacerlo de forma perfecta.*

*Laura sabe si **tiene carácter**, haría mejor sus entrenamientos.*

*También, siempre tiene buen **sentido del humor** cuando los entrenamientos son difíciles.*

*Si sigue sus **hábitos**, cada día es una oportunidad para ser mejor.*

*Al final del día, se siente feliz de **ser buena persona** y de seguir sus pasos para lograr sus objetivos.*

*Laura sabe que, si queda ambiciosa, **lograría** sus objetivos.*

*Así, quiere quedar **constante** para construir su futuro como atleta.*

Hábitos del deporte

Hábitos del deporte

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/habitos-del-deporte>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hace Laura cada día para ser una buena atleta?
2. ¿Por qué Laura se siente feliz al final del día?
3. ¿Cuál es el objetivo de Laura al seguir sus buenos hábitos?
4. ¿Crees que eres una persona disciplinada? ¿Por qué?
5. ¿Qué hábitos piensas son importantes para lograr tus objetivos en el deporte o en el trabajo?

Hábitos del deporte

Hábitos del deporte

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/habitos-del-deporte>

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

practica, tiene carácter, disciplina, constante, hábitos, sentido del humor

1. Si tiene que levantarse temprano, lo hace con
2. Cada día, Laura sus hábitos para ser una buena atleta.
3. Laura sabe si, haría mejor sus entrenamientos.
4. Si sigue sus, cada día es una oportunidad para ser mejor.
5. También, siempre tiene buen cuando los entrenamientos son difíciles.
6. Así, quiere quedar para construir su futuro como atleta.

Soluciones:

1. disciplina 2. practica 3. tiene carácter 4. hábitos 5. sentido del humor 6. constante