

## A2.28.2 Cuento: Una Vida Más Sana

Lucía quiere tener una vida sana. Sigue una dieta equilibrada y come menos azúcar para sentirse mejor y tener más energía.

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/una-vida-mas-sana>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

## A2.28.2 Una Vida Más Sana

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/una-vida-mas-sana>

1. Lucía querría tener una vida más **sana**.
2. Todos los días sigue una **dieta** equilibrada.
3. Come más frutas y bebe menos **refrescos**.
4. También come **meriendas** más saludables.
5. **Se pesa** cada semana para ver los cambios que hace su dieta.
6. Lucía piensa en **ser vegetariana** porque cree que sería bueno para su salud.
7. También le parece que comiendo **más** verduras tendría más energía que ahora.
8. Su merienda **típica** es un zumo de frutas y verduras verdes.
9. Sabe que **debería** comer menos azúcar para sentirse mejor.
10. Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta **equilibrada**.

## A2.28.2 Una Vida Más Sana

[✍ https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/una-vida-mas-sana](https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/una-vida-mas-sana)

### **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué quiere cambiar Lucía en su vida?
2. ¿Por qué Lucía piensa en ser vegetariana?
3. ¿De qué debería comer menos para sentirse mejor?
4. ¿Tú prefieres una merienda saludable o algo dulce? ¿Por qué?

## A2.28.2 Una Vida Más Sana

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/una-vida-mas-sana>

### Ejercicio 2:

*más, Se pesa, típica, ser vegetariana, refrescos, debería*

1. También le parece que comiendo ..... verduras tendría más energía que ahora.
2. Lucía piensa en ..... porque cree que sería bueno para su salud.
3. .... cada semana para ver los cambios que hace su dieta.
4. Sabe que ..... comer menos azúcar para sentirse mejor.
5. Come más frutas y bebe menos .....
6. Su merienda ..... es un zumo de frutas y verduras verdes.