

A2.28.2 Cuento: Una Vida Más Sana

A2.28.2 Cuento: Una Vida Más Sana

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/una-vida-mas-sana>

Lucía quiere tener una vida sana. Sigue una dieta equilibrada y come menos azúcar para sentirse mejor y tener más energía.

Lucía querría tener una vida más **sana**.

Todos los días sigue una **dieta** equilibrada.

Come más frutas y bebe menos **refrescos**.

También come **meriendas** más saludables.

Se pesa cada semana para ver los cambios que hace su dieta.

Lucía piensa en **ser vegetariana** porque cree que sería bueno para su salud.

También le parece que comiendo **más** verduras tendría más energía que ahora.

Su merienda **típica** es un zumo de frutas y verduras verdes.

Sabe que **debería** comer menos azúcar para sentirse mejor.

Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta **equilibrada**.

Lucía quiere tener una vida sana. Sigue una dieta equilibrada y come menos azúcar para sentirse mejor y tener más energía.

*Lucía querría tener una vida más **sana**.*

*Todos los días sigue una **dieta** equilibrada.*

*Come más frutas y bebe menos **refrescos**.*

*También come **meriendas** más saludables.*

***Se pesa** cada semana para ver los cambios que hace su dieta.*

*Lucía piensa en **ser vegetariana** porque cree que sería bueno para su salud.*

*También le parece que comiendo **más** verduras tendría más energía que ahora.*

*Su merienda **típica** es un zumo de frutas y verduras verdes.*

*Sabe que **debería** comer menos azúcar para sentirse mejor.*

*Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta **equilibrada**.*

A2.28.2 Una Vida Más Sana

A2.28.2 Una Vida Más Sana

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/una-vida-mas-sana>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué quiere cambiar Lucía en su vida?
2. ¿Por qué Lucía piensa en ser vegetariana?
3. ¿De qué debería comer menos para sentirse mejor?
4. ¿Tú prefieres una merienda saludable o algo dulce? ¿Por qué?

A2.28.2 Una Vida Más Sana

A2.28.2 Una Vida Más Sana

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/una-vida-mas-sana>



Ejercicio 2:

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

más, Se pesa, típica, ser vegetariana, refrescos, debería

1. También le parece que comiendo verduras tendría más energía que ahora.
2. Lucía piensa en porque cree que sería bueno para su salud.
3. cada semana para ver los cambios que hace su dieta.
4. Sabe que comer menos azúcar para sentirse mejor.
5. Come más frutas y bebe menos
6. Su merienda es un zumo de frutas y verduras verdes.

Soluciones:

1. más 2. ser vegetariana 3. Se pesa 4. debería 5. refrescos 6. típica