

# A2.28.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

Pedro y Ana hablan sobre hábitos de alimentación saludables.

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/merendamos-algo-saludable>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

## A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/merendamos-algo-saludable>

**Pedro:** ¿Qué vas a **merendar** hoy?

**Ana:** Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

**Pedro:** Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

**Ana:** Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

**Pedro:** A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

**Ana:** Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

**Pedro:** ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

**Ana:** ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

**Pedro:** Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

**Ana:** ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

# A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/merendamos-algo-saludable>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué piensa Ana sobre ser vegetariana?
2. ¿Qué dice Pedro sobre comer menos dulces?
3. ¿Qué alimentos saludables se mencionan en el diálogo?
4. ¿Qué significa tener una dieta equilibrada?
5. ¿Qué crees que deberías hacer para tener una dieta más saludable?

# A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/merendamos-algo-saludable>

## Ejercicio 2:

*sano, meriendas, dieta, Ser vegetariana, saludable*

1. Creo que algo ....., tal vez unas frutas.
2. A veces, pero con ..... más saludables me sentiría mejor.
3. ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy .....
4. Yo también. .... sería una buena idea para mí.
5. Sí, es mejor tener una ..... equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

# A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/merendamos-algo-saludable>

**Ejercicio 3:** Ordena el texto

- ... Creo que algo saludable, tal vez unas frutas.
- ... A veces, pero con meriendas más saludables me sentiría mejor.
- ... ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy sano.
- ... Yo también. Ser vegetariana sería una buena idea para mí.
- ... Sí, es mejor tener una dieta equilibrada. ¿Te pesas regularmente?
- ... Yo todavía no sé pero debería beber menos refrescos y comer más frutas.
- ... Yo comiendo menos dulces estaría en mejor forma.
- 10 ¡Seguro! Así tendríamos más energía para todo.
- ... ¡Qué bien! Hoy es muy típico para la gente joven.
- 1 ¿Qué vas a merendar hoy?