

A2.28.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

A2.28.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

🔊 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/merendamos-algo-saludable>

Pedro y Ana hablan sobre hábitos de alimentación saludables.

Pedro: ¿Qué vas a **merendar** hoy?

Ana: Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

Pedro: Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

Ana: Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Pedro: A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

Ana: Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

Pedro: ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

Ana: ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

Pedro: Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

Ana: ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

Pedro y Ana hablan sobre hábitos de alimentación saludables.

Pedro: ¿Qué vas a **merendar** hoy?

Ana: Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

Pedro: Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

Ana: Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Pedro: A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

Ana: Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

Pedro: ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

Ana: ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

Pedro: Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

Ana: ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/merendamos-algo-saludable>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué piensa Ana sobre ser vegetariana?
2. ¿Qué dice Pedro sobre comer menos dulces?
3. ¿Qué alimentos saludables se mencionan en el diálogo?
4. ¿Qué significa tener una dieta equilibrada?
5. ¿Qué crees que deberías hacer para tener una dieta más saludable?

A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/merendamos-algo-saludable>



Ejercicio 2:

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

sano, meriendas, dieta, Ser vegetariana, saludable

1. Creo que algo, tal vez unas frutas.
2. A veces, pero con más saludables me sentiría mejor.
3. ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy
4. Yo también. sería una buena idea para mí.
5. Sí, es mejor tener una equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Soluciones:

1. saludable 2. meriendas 3. sano 4. Ser vegetariana 5. dieta

A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.28.1 ¿Merendamos algo saludable?

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/merendamos-algo-saludable>



Ejercicio 3:

Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... Creo que algo saludable, tal vez unas frutas.

... A veces, pero con meriendas más saludables me sentiría mejor.

... ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy sano.

... Yo también. Ser vegetariana sería una buena idea para mí.

... Sí, es mejor tener una dieta equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

... Yo todavía no sé pero debería beber menos refrescos y comer más frutas.

... Yo comiendo menos dulces estaría en mejor forma.

10 ¡Seguro! Así tendríamos más energía para todo.

... ¡Qué bien! Hoy es muy típico para la gente joven.

1 ¿Qué vas a merendar hoy?

Soluciones:

2, 5, 8, 6, 4, 3, 9, 10, 7, 1