

# A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

Consejos básicos para mejorar la salud.

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/como-cuidar-la-salud>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

## A1.30.2 Cómo cuidar la salud

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/como-cuidar-la-salud>

1. Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.
2. Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.
3. El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.
4. Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.
5. El **dolor** de garganta mejora con miel y té.
6. Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.
7. Cuidar la **salud** es importante todos los días.
8. Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.

# A1.30.2 Cómo cuidar la salud

[✍ https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/como-cuidar-la-salud](https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/como-cuidar-la-salud)

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. Qué recomiendan los médicos para la salud?
2. ¿Qué mejor el dolor de garganta?
3. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

# A1.30.2 Cómo cuidar la salud

[✍ https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/como-cuidar-la-salud](https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/como-cuidar-la-salud)

## **Ejercicio 2:**

*enfermo, ayuda, medicamento, síntomas, salud, duele*

1. Los ..... de la gripe pueden ser fuertes.
2. Cuidar la ..... es importante todos los días.
3. Cuando algo ....., el cuerpo necesita atención.
4. Dormir bien ..... a sentirse mejor.
5. Un ..... ayuda cuando hay dolor.
6. Si estás ....., es mejor quedarse en casa.