

# A1.29.1 Diálogo: Después del Gimnasio

Ana y Pedro hablan de cómo se sienten después de ir al gimnasio.

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/despues-del-gimnasio>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

# A1.29.1 Después del Gimnasio

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/dialogos/despues-del-gimnasio>

**Pedro:** *Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?*

**Ana:** *Me siento **agotada** hoy.*

**Pedro:** *Yo estoy un poco **cansado**. ¿Por qué estás agotada tú?*

**Ana:** *Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy **sudada**.*

**Pedro:** *Yo también, me **duelen** las piernas.*

**Ana:** *¿Tienes mucho **dolor**?*

**Pedro:** *Si, necesito **relajarme** un poco.*

**Ana:** *Yo también. Y necesito una ducha **fría**.*

**Pedro:** *Buena idea. Después podemos comer algo.*

# A1.29.1 Después del Gimnasio

[✍ https://espanol.colanguage.es/dialogos/despues-del-gimnasio](https://espanol.colanguage.es/dialogos/despues-del-gimnasio)

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Por qué Ana se siente agotada?
2. ¿Qué quiere hacer Pedro?
3. ¿Cómo te sientes tú después de ir al gimnasio o hacer deporte?

# A1.29.1 Después del Gimnasio

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/despues-del-gimnasio>

## Ejercicio 2:

*sudada, cansado, agotada, relajarme, fría*

1. Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy .....
2. Me siento ..... hoy.
3. Yo también. Y necesito una ducha .....
4. Yo estoy un poco ..... ¿Por qué estás agotada tú?
5. Si, necesito ..... un poco.

# A1.29.1 Después del Gimnasio

<https://espanol.colanguage.es/dialogos/despues-del-gimnasio>

**Ejercicio 3:** Ordena el texto

7 Si, necesito relajarme un poco.

... ¿Tienes mucho dolor?

... Yo también, me duelen las piernas.

... Yo también. Y necesito una ducha fría.

... Me siento agotada hoy.

... Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy sudada.

... Yo estoy un poco cansado. ¿Por qué estás agotada tú?