

# A1.29.2 Cuento: Ser consciente del cuerpo

Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal en un día laboral.

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ser-consciente-del-cuerpo>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

# A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ser-consciente-del-cuerpo>

1. Hoy Juan se siente un poco **cansado**.
2. Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.
3. Decide ir al parque para **relajarse**.
4. Le **duele** el cuerpo.
5. El sol está **caliente**.
6. Tiene **sed** y busca agua.
7. También tiene **hambre** y come un bocadillo.
8. Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.

# A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

[✍ https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ser-consciente-del-cuerpo](https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ser-consciente-del-cuerpo)

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Qué hace para sentirse mejor?
3. ¿Cuántas horas trabajas en un día?
4. ¿Cómo te relajas después de un día intenso?

# A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

[✍ https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ser-consciente-del-cuerpo](https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/ser-consciente-del-cuerpo)

## **Ejercicio 2:**

*duele, agotado, sed, cansado, caliente, relajarse*

1. El sol está .....
2. Decide ir al parque para .....
3. Hoy Juan se siente un poco .....
4. Está ..... porque ha trabajado mucho y sin pausas.
5. Le ..... el cuerpo.
6. Tiene ..... y busca agua.