

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/rcp>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/rcp>

1. Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.
2. Se realiza cuando alguien no respira.
3. Primero debes proteger **el corazón** de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.
5. Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.
6. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.
7. Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.
8. Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/rcp>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Sabes realizar la RCP?
2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?
3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/rcp>

Ejercicio 2:

el corazón, moverlas, el pecho, pulmones

1. Las presiones en tienen que ser fuertes y rápidas.
2. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los
3. Primero debes proteger de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a hacia abajo y hacia arriba.