

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

🔊 <https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/rcp>

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o reanimación cardiopulmonar.

Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.

Se realiza cuando alguien no respira.

Primero debes proteger **el corazón** de la persona.

Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.

Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.

Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.

Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.

Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.

Se realiza cuando alguien no respira.

*Primero debes proteger **el corazón** de la persona.*

*Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.*

*Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.*

*Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.*

Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.

Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/rcp>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?
2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?
3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

<https://espanol.colanguage.es/cuentos-cortos/rcp>



Ejercicio 2:

Instrucción: Rellena la palabra correcta.

el corazón, moverlas, el pecho, pulmones

1. Las presiones en tienen que ser fuertes y rápidas.
2. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los
3. Primero debes proteger de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a hacia abajo y hacia arriba.

Soluciones:

1. el pecho 2. pulmones 3. el corazón 4. moverlas